

# SMOKING

MORE THAN AN ADDICTION



Kuwait Petroleum Corporation | مؤسسة البترول الكويتية  
and subsidiaries | وشركاتها

# SMOKING

NOT JUST AN ADDICTION,  
BUT A HABIT



Kuwait Petroleum Corporation | مؤسسة البترول الكويتية  
and subsidiaries | وشركاتها

While nicotine creates physical dependence, the routine of smoking forms a habitual behavior.

Many smokers find comfort in the ritual—lighting up during breaks, after meals, or when stressed



Kuwait Petroleum Corporation | مؤسسة البترول الكويتية  
and subsidiaries | وشركاتها

Breaking the cycle requires  
addressing both

# ADDICTION & HABITUAL BEHAVIORS



Kuwait Petroleum Corporation | مؤسسة البترول الكويتية  
and subsidiaries | وشركاتها

اتخذ قرار الاقلاع  
عن التدخين الآن



Kuwait Petroleum Corporation | مؤسسة البترول الكويتية  
and subsidiaries | وشركاتها

يحتوي دخان التبغ على أكثر من 7000 مادة كيميائية تتسبب بزيادة خطر الإصابة بالعديد من الأمراض والمشكلات الصحية بما فيها أمراض القلب والرئة والجلطات الدماغية وأغلب أنواع السرطان.



Kuwait Petroleum Corporation | مؤسسة البترول الكويتية  
and subsidiaries | وشركاتها

كلما سارع المدخن في الإقلاع عن  
التدخين كلما قلت فرصة إصابته بهذه  
الأمراض التي يسببها التدخين



Kuwait Petroleum Corporation | مؤسسة البترول الكويتية  
and subsidiaries | وشركتها

تذكراًن قرار الإقلاع عن التدخين  
هو أفضل قرار تهدية لنفسك  
وأسرتك ومجتمعك



Kuwait Petroleum Corporation | مؤسسة البترول الكويتية  
and subsidiaries | وشركاتها