الوطنية

السنة 45
العدد 512
مارس 2021

البترول الوطنية
KNPC
إحدى شركات مؤسسة البترول الكويتية
A Subsidiary of Kuwait Petroleum Corporation

عيادات التغذية .. لحياة صحية أفضل

البترول الوطنية
KNPC
إحدى شركات مؤسسة البترول الكويتية
A Subsidiary of Kuwait Petroleum Corporation

الوطنية

مجلة شهرية تصدرها
دائرة العلاقات العامة والإعلام
بشركة البترول الوطنية الكويتية
(صدر العدد الأول في يناير 1975)

رئيس التحرير
خلود سعد المطيري
(مدير العلاقات العامة والإعلام)

لمراسلتنا
ص.ب: 70 الصفاة – الكويت 13001

mha220@knpc.com
ymh999@knpc.com

للتواصل
هاتف: 23887597 – 23887579
فاكس: 23986221

الموقع الإلكتروني وحسابات التواصل
www.knpc.com
@knpcofficial

تنفيذ وطباعة
مجموعة النظائر الإعلامية

النظائر
AL-NAZAER

صورة الغلاف

المحتويات

● الطباعة ثلاثية الأبعاد للمعادن 7

● تطوير ثقافة السلامة 14

● استاد الشدادية 28

الاستجابة للحوادث الأمنية (2-2)

10

رصيف زيت الشعيبة

24

الجلوكوما

40

كلمة العدد

الصحة أولاً

تحرص "البترول الوطنية" على صحة موظفيها البدنية والنفسية، وتسعى باستمرار إلى توفير كل ما يلزم من أجل ضمان تمتعهم بصحة جيدة، تنعكس بشكل إيجابي على حياتهم، وعلى أدائهم لمهامهم الوظيفية.

وتوجد عيادات طبية في مختلف مواقع الشركة، تهتم بمتابعة الحالة الصحية للموظف، ويمكنه مراجعتها في حال شعوره بأي عارض صحي طارئ، حيث يجد لدى هذه العيادات الاهتمام والرعاية والعلاج اللازم.

ولا تقتصر الرعاية الصحية بطبيعة الحال على هذا الجانب فقط، وإنما تتعداه إلى تنفيذ سلسلة من المبادرات والأنشطة، مثل تنظيم المحاضرات التوعوية، والمعارض والحملات الصحية، واستضافة نخبة من الأطباء المتخصصين، للحديث حول مختلف القضايا المتعلقة بالصحة.

ومؤخراً، استحدثت الشركة عيادات خاصة بالتغذية، تعمل في إطار عياداتها الطبية، وتؤدي دورها في تقديم الاستشارات المتعلقة بالتغذية الصحية، وتسعى بالاعتماد على كوادرها المتمكنة لتصحيح بعض المفاهيم الخاطئة الخاصة بالتغذية، وطرق اختيار الأطعمة الصحية المناسبة.

يتم في هذه العيادات إعداد أنظمة غذائية لكل حالة، بحسب النوع والعمر والوزن، ويحظى فيها الموظفون الذين يعانون من أمراض مزمنة، كالسكري، وضغط الدم، وارتفاع الكوليسترول، باهتمام خاص، وذلك بالنظر إلى أن النظام الغذائي يشكل جزءاً أساسياً من علاج مثل هذه الحالات.

وتسير هذه التجربة، التي تأتي بمبادرة من دائرة الخدمات العامة، وبالتعاون مع القسم الطبي، على نحو مشجع، فقد أصبح لدينا اليوم سجل حافل بالعديد من قصص النجاح، لموظفين من الجنسين، تمكنوا بمساعدة هذه العيادات من التغلب على مشاكلهم الصحية الناجمة عن أساليب التغذية الخاطئة، ومن ثم التمتع بحياة صحية سعيدة ومنتجة.

خلود سعد المطيري

ورقة عمل تسعى للحد من الخسائر

تطبيق أداء السلامة الفوري

من الأهداف الرئيسية لشركة البترول الوطنية الكويتية أداء الأعمال بطريقة آمنة والتركيز على صحة وسلامة موظفيها، وكذلك المقاولين والزوار والمجتمعات المحيطة بمرافق الشركة، وحماية البيئة.

وتولي الشركة نظم تقييم أداء السلامة اهتماماً خاصاً من أجل تحديد وتقييم الأخطار، ووضع الإجراءات اللازمة لخفض المخاطر إلى المستوى المقبول.

وفي هذا الشأن أعدَّ مهندس السلامة عبد الوهاب البابطين، ومهندس إدارة سلامة التصنيع أحمد العوضي، ورقة عمل تحت عنوان "تطبيق أداء السلامة الفوري" عن أحد التطبيقات المُثلى الخاصة بالتنمية المهنية ومنع الخسائر بالشركة.

البابطين: تطور ملحوظ لنظم التدقيق على أداء السلامة في الشركة

تدقيق دوري

في البداية، قال مهندس عبد الوهاب البابطين، في ورقة العمل إن فرق الصحة والسلامة والبيئة في الشركة تقوم بشكل دوري ومجدول بعمليات تدقيق مختلفة، وذلك لتحديد جميع المخاطر المتعلقة بالصحة المهنية والسلامة والبيئة وتقييم المخاطر المرتبطة بها، وتنفيذ البرامج ذات الصلة لتقليص هذه المخاطر والحفاظ على القوة العاملة والمقاولين والزوار والمجتمع.

وأضاف أن عمليات التدقيق تشمل: تصاريح العمل، والالتزام بإجراءات السلامة، وتفعيل نظم الصحة في المواقع، والتأكد من تنفيذ التعليمات البيئية، وينجم عنها توصيات يجب تنفيذها بواسطة أمين المنطقة، ومتابعتها من قبل دائرة الصحة والسلامة والبيئة.

■ عبد الوهاب البابطين

■ أحمد العوضي

وأشار إلى أن نُظم التدقيق على أداء السلامة في الشركة تطوَّرت بشكل ملحوظ خلال السنوات الأخيرة، حيث تم تطوير نظام تقييم أداء السلامة، ونظام تدقيق موضوع وفكرة العمل، وذلك لتغيير النتائج من توصيات إلى إحصائيات.

تحسينات النظام

وشملت التحسينات التي أجريت على نظام التدقيق، التغيير من التدقيق على أداء السلامة العام إلى التقييم القائم على الموضوع أو الفكرة، وتسجيل الموقع والمنطقة المُدققة استناداً إلى أداء الصحة والسلامة لكل موضوع وإعطائها نسبة مئوية، بعد تقييم كل نقطة تفتيش بمقياس من 1 إلى 5.

كما شملت التحسينات وضع قوائم للمراجعة تضم ما بين 7 إلى 9 نقاط تفتيش فقط في كل موقع، وتعديل نهج التدقيق من

العوضي: نتائج التدقيق تكون عبارة عن ملاحظات وتوصيات

التدقيق العام إلى التدقيق المُركز، وبالتالي تقصير وقت التقييم، على أن يتم تسليم نتيجة التقييم الفوري إلى أمين المنطقة عن طريق البريد الإلكتروني، بحيث تكون النتائج متوفرة للإدارة العليا لمراجعتها من خلال لوحة المعلومات المدمجة في أي وقت، إضافة إلى ذلك أتاحت التحسينات التي تمت على النظام زيادة عدد مرات التدقيق أو التقييم في كل موقع.

مقارنة

وأوضح البابطين أن ورقة العمل قدَّمت مقارنة بين نظام عمليات تدقيق أداء السلامة السابق، ونظام تقييم أداء السلامة الفوري من حيث: المنهجية، والقائمة التفقدية، والنتيجة وتتبع الأداء.

1- المنهجية:

نظام تدقيق أداء السلامة السابق كان يتم باستخدام القائمة التفقدية العامة وتدوين الملاحظات والتوصل إلى توصيات، ثم يقوم أمين المنطقة باتخاذ الإجراءات التصحيحية بشأن الملاحظات واستكمال التوصيات.

أما نظام تقييم أداء السلامة الفوري فيعتمد على تقييم المنطقة مع الإشارة إلى الموضوع أو الفكرة، وتقييم نقاط التفتيش على مقياس من 1 إلى 5، ثم احتساب النسبة الإجمالية تلقائياً بواسطة النظام، وهنا يتعين على أمين المنطقة معرفة الثغرات الموجودة في منطقته حول الموضوع المُحدد الذي تم تقييمه، واتخاذ الإجراءات التصحيحية بناء على التقييم الذي قام به.

2- القائمة التفقدية:

فيما يخص القائمة التفقدية، فإن تدقيق أداء السلامة السابق كان يعمل وفق 10 قوائم تفقدية، تضم كل قائمة منها 6 صفحات بها نحو 140 نقطة تفقدية، وكان من الصعب التحقق من جميع النقاط في عملية تدقيق واحدة.

على الجانب الآخر فإن نظام تقييم أداء السلامة الفوري يستخدم قوائم تفقدية حول مواضيع مختلفة للصحة والسلامة والبيئة تستند إلى فكرة من صفحة واحدة، ويتخذ نهجاً أكثر تركيزاً وتحسين للجودة.

نظام تقييم أداء السلامة الفوري يعتمد على تقييم المنطقة والموضوع والفكرة

■ تقوم الشركة بشكل دوري ومجدول بعمليات تدقيق مختلفة لتحديد جميع المخاطر المتعلقة بالصحة المهنية والسلامة

تحسن السلامة في مبنى الصيانة بمصفاة ميناء عبدالله بنسبة 11 %

3- النتيجة وتتبع الأداء:

ينتج عن نظام تدقيق أداء السلامة السابق ملاحظات وتوصيات، ويُمكن فقط تتبع التوصيات التي يتم إغلاقها من خلال النظام. أما في حالة التقييم الفوري فيقوم النظام بحساب التقييم بناءً على أداء الموضوع، ويتم قياس الأداء من خلال تقييمات مختلفة على مدار العام.

التدقيق.. والتقييم

من ناحيته، أوضح مهندس أحمد العوضي، في ورقة العمل أنه في حالة تدقيق الموضوع يقوم مهندس الصحة والسلامة والبيئة بالانتقال إلى وحدته المعنية لإجراء تدقيق للموقع بناءً على قائمة المراجعة التي تم تطويرها بعد اختيار الموضوع، مبيناً أن نتائج التدقيق تكون عبارة عن ملاحظات وتوصيات، ويتم تقديم عرض لإدارة الموقع بشكل دوري.

أما في حالة تقييم الموضوع فيقوم مهندس الصحة والسلامة والبيئة بالانتقال إلى وحدته لإجراء تقييم للموقع بناءً على قائمة تقييم أداء السلامة، وفقاً لنظام تقييم أداء السلامة الفوري الذي يحتوي على أكثر من 70 قائمة تفقدية لكل منها 7 إلى 9 نقاط تفتيش.

وفي هذه الحالة يتم التصنيف الإحصائي بالنسبة المئوية كنتيجة نهائية، ويتم تقديم عرض بالصور والإحصائيات الخاصة بجميع مواقع الشركة للإدارة العليا شهرياً، وهنا يتم تتبع الأداء من خلال إجراء تقييم متابعة وقياس الفرق في الأداء.

قياس الأداء

وأضاف العوضي أن نتائج التغييرات والتحسينات التي طرأت وفرَّت طريقة أفضل لقياس أداء الصحة والسلامة والبيئة للشركة بناءً على التقييم الإحصائي بدلاً من إغلاق عدد من التوصيات، وهو ما أدى إلى تنافس بين مختلف دوائر وأقسام الشركة في كافة المواقع على أساس مواضيع الصحة والسلامة والبيئة، وبالتالي تحسين الأداء الإجمالي للصحة والسلامة والبيئة، كما

معدات الحماية الشخصية لدائرة العمليات بمصفاة ميناء عبدالله تحسنت 15 %

تحسنت معرفة الإدارة العليا بمواضيع السلامة، ومن ثم كانت الاستجابة أسرع للمسائل المتعلقة بهذا الشأن.

وفيما يلي أمثلة على التحسن الملموس للسلامة في الموقع:

1- مبنى الصيانة في مصفاة ميناء عبدالله تحسن بنسبة 11 % من حيث السلامة خلال الفترة من 21 يوليو إلى 29 أغسطس 2019.

2- معدات الحماية الشخصية لدائرة العمليات (منطقة 2) بمصفاة ميناء عبدالله تحسنت بنسبة 15 % في الفترة ما بين 22 مايو و16 سبتمبر 2019.

3- دش (شَور) السلامة وغسول العين في دائرة العمليات (منطقة 6) بمصفاة الأحمدي تحسن بنسبة 55 % في الفترة ما بين 30 سبتمبر و8 أكتوبر 2019.

نجاح تطبيقها في مصافي الشركة

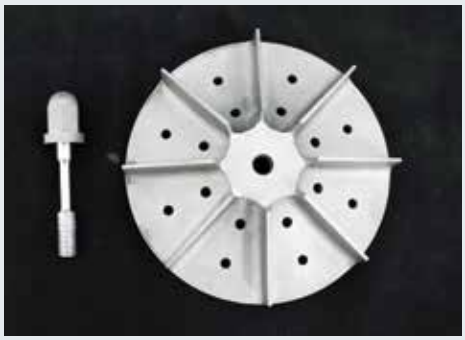
الطباعة ثلاثية الأبعاد للمعادن

نجحت شركة البترول الوطنية الكويتية في تنفيذ تجربة علمية للطباعة ثلاثية الأبعاد على المعادن، فيما يسمى "التصنيع الإضافي"، حيث تمكنت دائرة البحث والتكنولوجيا، بالتعاون مع دوائر ضمان الجودة بمصافي الشركة من استخدام هذه التقنية الواعدة للتغلب على المشاكل المتعلقة بتصنيع بعض القطع المعدنية وتوفيرها في الوقت المناسب.

وهذا الأمر يساهم في تقليل فترة تخزين هذه القطع في المستودعات، بالإضافة إلى تقييم إمكانية تطوير مواصفات وخصائص المعادن المُستخدمة، وكيفية تحملها لظروف عمليات التشغيل والمتغيرات التي تطرأ على البيئة المحيطة على المدى البعيد.

التقنية الجديدة تُعتبر الأولى من نوعها على مستوى القطاع النفطي

■ استخدام تقنية الطباعة ثلاثية الأبعاد في تصنيع بعض القطع المستخدمة في المصافي



■ نماذج من القطع المعدنية التي تم تصنيعها

حلول سريعة

وقالت رئيس فريق البحث والتكنولوجيا المهندسة لمياء يوسف الكندري، إن "الطباعة ثلاثية الأبعاد للمواد البلاستيكية والمعدنية شهدت تطوراً ملحوظاً خلال العقد الأخير، حيث تمكنت التكنولوجيا من إيجاد حلول سريعة لكثير من التحديات الهندسية في مجال الصناعات المختلفة، كالطب، والطيران، والفضاء، وأصبح من الممكن الاستفادة من هذه الحلول وتطبيقها وتطويرها لكي تُعزز من عملية التصنيع في فترات قليلة، وفي بعض الأحيان تلغي الحاجة إلى تجميع أجزاء مختلفة معاً، بما يساهم في توفير المنتج بالوقت المناسب وبتصاميم لم يكن من الممكن تصنيعها باستخدام عمليات التصنيع التقليدية.

الكندري: الطباعة ثلاثية الأبعاد شهدت تطوراً ملحوظاً خلال العقد الأخير

وتتميز القطع المُنتجة وفق هذه التقنية بأنها خفيفة وقوية وتعمر طويلاً، كما يمكن إنتاجها بكميات محدودة جداً وفقا للحاجة في وقت زمني قصير.

تجربة علمية

وأضافت أن دائرة البحث والتكنولوجيا في الشركة ارتأت أن تقوم بتجربة علمية مشتركة، بالتعاون مع دائرتي ضمان الجودة في مصفاتي ميناء الأحمدي وميناء عبدالله، والدائرة التجارية، والاستعانة برواد يتمتعون بخبرة في هذا المجال، لتصنيع نماذج من القطع المعدنية المستخدمة بالمصافي، وذلك لاكتساب خبرات منهم في استخدام هذه التقنية، والتغلب على المشاكل المتعلقة بتصنيع بعض القطع وتوفيرها خلال مدة قصيرة.

الأولى من نوعها

وأشارت الكندري إلى أن هذه التقنية تعتبر الأولى من نوعها على مستوى القطاع النفطي في الكويت، وبدأ التجهيز ودراسة استخدامها في مصافي الشركة منذ عام 2018، حيث تم تشكيل لجنة فنية ضمت مجموعة من خبراء "البترول الوطنية" لدعم التجربة وتحديد مراحل إنجازها وسبل الاستفادة منها.

وبدأ العمل باختيار قطع معدنية تتضمن معايير معينة يتم تحديدها من قبل أعضاء اللجنة لتقييم كفاءة تصنيعها ومدى مطابقتها للمواصفات المعتمدة من قبل الجمعية الأمريكية للاختبارات والمواد (ASTM)، وذلك لتشغيلها بالمصافي، حيث تم اختيار قطعة صمام التحكم المصنوع من مادة التيتانيوم، وقطعة أخرى من الفولاذ لإجراء دراسة تجريبية حول مدى ملائمة هذه التكنولوجيا للاستخدام في المصافي.

وقد حدد الفريق نطاق العمل لضمان مطابقته لمعايير وقواعد (ASTM)، وخطة اختبار ضمان الجودة المتبعة في "البترول الوطنية"،

الشطي: "التصنيع الإضافي" لا يزال في مرحلة التطوير المبكرة

■ وضع بعض القطع المطبوعة في الخدمة لتنفيذ التجربة العملية في مصافي الشركة.. وفي الإطار لمياء الكندري وعلي الشطي

ووضع القطعتين المطبوعتين في الخدمة لتنفيذ التجربة العملية.

مراحل أساسية

وأشارت الكندري إلى أن عملية الطباعة مرَّت بعدة مراحل أساسية، منها: إجراء مسح بالليزر للقطعتين لأخذ الأبعاد ومعالجة الصور الناتجة عن طريق الكمبيوتر، وتم بعد ذلك بناء ملف رقمي للنموذج عن طريق أحد برامج التصميم بمساعدة الحاسوب، ليتم نقل الملف الرقمي إلى برنامج الطابعة لتعيير وضبط جودة عملية التصنيع أو الطباعة لتبدأ الطابعة بالعمل، ثم بعد انتهاء التصنيع بدأت سلسلة الاختبارات على القطعتين اتباعاً لخطة ضمان الجودة.

طبيعة المعادن

من جانبه، أوضح مهندس البحث والتكنولوجيا علي الشطي، أن الطباعة ثلاثية الأبعاد للمعادن تعتبر ذروة هذا النوع من التصنيع، وهي تُواجه صعوبات كثيرة مما يحد من فعاليتها وانتشارها للاستخدام التجاري، وذلك بسبب طبيعة المعادن التي تختلف كثيراً عن طبيعة اللدائن، حيث إن المعادن لا يُمكن من تشكيلها بسهولة، كونها تحتاج إلى حرارة انصهار عالية جداً، ورغم ذلك يستمر التقدم والتطور العلمي من خلال التجارب العلمية والاستفادة من النتائج لتطوير الأسس واستخراج حلول بديلة ومتقدمة لخدمة القطاع الصناعي.

التقدّم نحو الرقمنة

وأكد أن نجاح الدراسة التجريبية للطباعة ثلاثية الأبعاد التي تم إجراؤها سيفتح الباب أمام العديد من العناصر التي تتيح لشركة البترول الوطنية الكويتية التقدم بخطوات ثابتة نحو "الرقمنة"، لافتاً إلى أن "التصنيع الإضافي" لا يزال في مرحلة التطوير المبكرة، ولكن التحديات المستقبلية التي تواجهه تتطلب التطوير المستمر لمساعدة القطاع النفطي على تحسين إدارة واردات قطع الغيار وتخزينها.

تحديات

وأشار الشطي إلى أن اللجنة الفنية بالشركة واجهت عدة تحديات، منها تعريف أعضاء الفريق بالتكنولوجيا الجديدة، والوعي بالقيود والمعايير الفنية لتحديد نطاق العمل لخوض التجربة، وفي هذا الشأن تم تنظيم ورش عمل نقاشية مع المصنعين باستخدام التكنولوجيا الحديثة للاستفادة من خبراتهم السابقة في هذا المجال.

ومن التحديات أيضاً التي واجهتها اللجنة الفنية، عدم توفر الكود الخاص بالطباعة الثلاثية للمعادن في وقتها لقبول القطعة المصنعة، بالإضافة إلى كسب ثقة أصحاب المصلحة لقبول التجربة العملية للقطع المصنعة.

نجاح التجربة يُمكن الشركة من التقدم بثبات نحو "الرقمنة"

التجهيز لاستخدام التقنية بدأ في مصافي الشركة منذ عام 2018

دورة تدريبية نظمها فريق الأمن

الاستجابة للحوادث الأمنية (2-2)

نستكمل في التقرير التالي الجزء الثاني من الدورة التدريبية التي نظمها فريق الأمن بدائرة الأمن والإطفاء تحت عنوان "الاستجابة للحوادث الأمنية والإبلاغ عنها والتحقيق فيها" على المنصة الإلكترونية للشركة (Teams).
ويتناول الجزء الثاني من الدورة التدريبية، وفقاً لما قاله مُعدها ومقدمها مهندس مشاريع أمنية، منصور جابر العجمي، لمجلة "الوطنية" مسرح الجريمة، والأدلة المادية التي تستفيد الجهات المعنية منها في التحقيق.

العجمي: تُفيد الأدلة في تحديد هوية الجاني وسبب وقوع الحادث

تنسيق وتعاون

وأوضح العجمي، أن مسرح الجريمة، هو المنطقة التي وقع فيها الحادث، والتي قد تحتوي على أدلة مادية لهذا الحادث أو الجريمة يمكن استخدامها لاحقاً في المحكمة، أو في أي تحقيق آخر لتحديد هوية الشخص المذنب أو الجاني، وأيضاً في تحديد سبب وقوع حادث.

وأضاف أنه على أفراد الأمن بالشركة التنسيق مع السلطات الأمنية الحكومية، كوزارة الداخلية، وخفر السواحل، والتصرف وفقاً للإجراءات المنصوص عليها، مؤكداً على أهمية الحفاظ على موقع الحادث دون أي تغيير، وهو ما يمثل أحد التحديات التي يواجها أفراد الأمن، حيث يجب عليهم التأكد من عدم عبث أي شخص بموقع الحادث قبل وصول السلطات الأمنية الحكومية المختصة، وذلك من خلال تطويق المنطقة باستخدام الأفراد أو المتاريس أو الشريط البلاستيكي، وعدم لمس أو تحريك

■ منصور العجمي

■ جهود كبيرة لرجال الأمن في "البترول الوطنية" لحماية وتأمين المنشآت

أي من الأشياء المتعلقة بالجريمة، ومنع دخول الأشخاص غير المصرح لهم بالدخول، وذلك حتى يتم تسليم مكان الحادث إلى الجهات الأمنية المختصة والمسؤولة عن التحقيق.

وأشار العجمي إلى أن الإجراءات الأمنية تشمل أيضاً الطلب ممن شاهدوا الحادث البقاء في الموقع حتى يقدموا معلومات عن الحادث للسلطات الأمنية الحكومية المعنية، وإذا لم يتمكنوا من البقاء لسبب عاجل، فيجب تسجيل بياناتهم بما في ذلك أرقام هواتف الاتصال وتسليمها إلى المحققين.

تصوير الموقع

ويجب على أفراد الأمن تصوير موقع الحادث، كسجل للمكان لكل من الأمن بالشركة، ولمساعدة محققي الجهات الأمنية الحكومية، وذلك وفقاً للوائح الصحة والسلامة والبيئة، من قبل الأفراد المصرح لهم فقط.

يحتوي مسرح الجريمة على أدلة مادية تستخدم في التحقيق والمحكمة

ويتم تصنيف الصور الفوتوغرافية لأي موقع حادث على أنها سرية، أو حكومية سرية، ويلتزم قسم الأمن والإطفاء الاحتفاظ بسرية تامة بأي نسخ ورقية أو الإلكترونية لأي صور فوتوغرافية للجريمة أو موقع الحادث.

وإذا كان من الضروري للغاية إزالة شيء من مسرح الجريمة أو الحادث قبل وصول المحققين، فيجب على أفراد الأمن التأكد من أربعة خطوات ضرورية لضمان سلسلة إجراءات الاحتفاظ باستمرارية تواجد العنصر، وضمان الحفاظ على أي دليل تتبع وعدم العبث به، وهي:

1- أفراد الأمن فقط هم المناط بهم إزالة العنصر ونقله.

2- يجب تصوير العنصر قبل إزالته من مكان الحادث.

3- يتم إزالة العنصر بالحد الأدنى الذي تقتضيه الضرورة.

4- أن يرتدي المتعاملون مع العنصر قفازات.

وبعد عملية الإزالة يجب أن يتم تدوين تفاصيل العملية في محضر الحادث، لتسجيل حقيقة إزالة العنصر وسبب الإزالة الضروري، ويجب أن تتضمن التفاصيل وصفاً للعنصر، ووقت إزالته، والشخص الذي أزاله، على أن يقوم رئيس فريق الأمن والإطفاء في الموقع بضمان تأمين العنصر بشكل صحيح، وأن يسجل وقت وتاريخ ومكان تسليم العنصر إلى الجهة الأمنية الحكومية المختصة للتحقيق، مع تسجيل بيانات الشخص الذي قام بتسليم العنصر إليه، ويجب أيضاً الحصول على التوقيع بالاستلام من الشخص المختص والمعني.

وفي ختام جميع الوقائع التي تم الإعلان عنها كحادثة، وتم عمل تقرير بها من قبل فريق الأمن التابع لـ "البترول الوطنية"، يجب على رئيس ضباط الأمن في الموقع تجميع تلك التقارير من ضابط الأمن، قبل تقديمها إلى رئيس فريق الأمن والإطفاء، لإعداد تقرير شامل لما بعد الحادث، وهو تقرير يلخص الحادث ويصف التدابير الأمنية المتبعة والموصى بها.

يجب على أفراد الأمن بالشركة التنسيق مع السلطات الأمنية الحكومية المعنية

■ تدقيق من قبل رجال الأمن لمنع السيارات غير المصرح لها من الدخول إلى المنشآت النفطية

تدريبات وتمارين

وكجزء من استعداد فريق الأمن، يجب إجراء التدريبات والتمارين في المواقع الفعلية، على أن يتولى رئيس فريق الأمن والإطفاء في المواقع تطوير سيناريوهات الحوادث الأمنية، وإجراء التمرين بشكل دوري مرة كل عام على الأقل.

ويجب أن يقود هذه التدريبات ضابط أمن، ويراقبها رئيس ضباط الأمن، ورئيس فريق الأمن والإطفاء بالموقع، ومدير دائرة الأمن والإطفاء إذا لزم الأمر.

تهديد المتفجرات

وأوضح العجمي أن الدورة التدريبية تناولت أيضاً تهديد المتفجرات والإجراءات المتبعة في ذلك، مشيراً إلى أنه يجب على أي موظف في الشركة، أو أي شخص علم بوجود تهديد (قنبلة) داخل منشأة تابعة لـ "البترول الوطنية"، إبلاغ الأمن على الفور بالأمر، والذي سيقوم بدوره بإبلاغ الجهات الأمنية الحكومية المعنية، كوزارة الداخلية، أو الحرس الوطني، أو غيرها من الجهات، وفي حالة حدوث هذا التهديد في منطقة الميناء، يجب الاتصال بأفراد الخدمة ورئيس المرفأ، أو مسؤول أمن مرافق الميناء على الفور، على أن يتم العمل وفق قائمة الممنوعات المُعلنة عند التعامل مع تهديد المتفجرات، والتي تضم:

1- عدم الاقتراب من الجسم المشتبه فيه.

2- عدم التعامل باللمس أو الهز أو الفتح أو الإزالة.

3- عدم قطع أو سحب أو لمس الأسلاك أو المفاتيح أو الصمامات أو المثبتات.

4- عدم استخدام الهواتف المحمولة أو أجهزة الاستدعاء في نطاق ثلاثة أمتار.

5- عدم وضع الجسم المشتبه فيه في الماء.

6- عدم تمرير الأدوات المعدنية بالقرب من الجسم المشتبه فيه.

7- عدم التدخين بالقرب من مكان الجسم.

ويجب أن تشمل الاستجابة في هذه الحالة، إخلاء المنطقة، وإبعاد جميع الأشخاص عن العبوة المشبوهة، وإبعاد السفن، وإزالة أو حماية الشحنات والبضائع الخطرة من المنطقة، وكذلك قد يتطلب الأمر بناء "جدار احتواء" من أكياس الرمل أو المتاريس حول الجسم المشتبه فيه، لامتصاص أو تغير وتوجيه الانفجار.

اكتشاف الأسلحة

أما في شأن اكتشاف الأسلحة، أكد العجمي، أنه يجب إبلاغ الفريق الأمني التابع للشركة فوراً، وبدوره يقوم الفريق الأمني بإبلاغ الجهات الأمنية الحكومية المعنية التي ستتعامل مع الحادث وفقاً للإرشادات المتبعة بهذا الشأن.

وهنا يجب على رئيس فريق الأمن والإطفاء بالموقع اتخاذ الإجراءات المناسبة فوراً، وإبلاغ مدير الأمن والإطفاء وإدارة الموقع بشأن الاكتشاف والإجراءات المُتخذة.

ونفس الأمر ينطبق في حالات إطلاق النار النشط، حيث يجب إبلاغ الجهات الحكومية المعنية على الفور، لأن مطلق النار النشط هو فرد يشارك في قتل أو محاولة قتل الناس في مكان مغلق.

من واجبات موظف الأمن منع أي شخص من العبث بموقع الحادث

ضرورة اتباع الإجراءات المُحددة لإزالة أي شيء من مسرح الجريمة

■ التعامل مع التهديدات الأمنية للمنشآت التابعة للشركة يتم وفقاً لقائمة المنوعات المعلنة

تقرير ما بعد الحادث يصف التدابير الأمنية المتبعة والموصى بها

أفراد ومركبات

وبَّين العجمي، أنه عند قيام أفراد الأمن في الشركة باكتشاف شخص غير مصرح له أو مشتبه به، يجب أن تتم مرافقته إلى جهة الأمن الحكومية المعنية، لإجراء مزيد من التحقيقات، وإذا تم العثور على مركبة غير مصرح لها أو مشتبه بها داخل منشآت الشركة، يجب التعامل مع سائقها بنفس طريقة التعامل مع الأشخاص غير المصرح لهم، مع طرح أسئلة إضافية تتعلق بمحتويات السيارة، والتأكد من هذه المحتويات، وفي حال كانت المركبة بدون سائق أو ركاب، فيجب عزلها وإجراء بحث عن سائقها، ويجب التعامل مع السيارة كجسم مشتبه به.

تسليم الأمتعة

يجب أن يتم تتبع تسليم أي أمتعة أو شحنة دخلت المنشأة عن طريق الخطأ إلى نقطة الدخول، وإذا كان أفراد الأمن غير قادرين على تحديد موقع مالك الأمتعة أو البضائع أو الأشياء المراد توصيلها، فيجب معاملتها على أنها جسم مشتبه فيه.

الاستجابة للطوارئ

ويتحمل الأمن في "البترول الوطنية" مسؤوليات تأمين مكان الحادث خلال حالات الطوارئ، وذلك وفقاً لنظام الاستجابة للطوارئ التابع للشركة، حيث يتم التحكم في حركة المرور، وبوابات الدخول، بالإضافة إلى تطويق

التهديدات الأمنية

التهديد الأمني، هو عمل من أعمال العنف، يُمكن أن يكون هجمات إرهابية، وخطف، وابتزاز، واعتداء، وتلاعب بالمنتجات.

وحال تلقي موظف أو مقاول في "البترول الوطنية" تهديداً، يجب إبلاغ الفريق الأمني في الموقع المعني على الفور، وذلك لاتخاذ الإجراء المناسب وإبلاغ الجهات الحكومية المعنية.

وغالبية التهديدات يتم تلقيها عبر: الهاتف، والبريد، والرسائل النصية، والفاكس، أو بشكل شخصي.

استعدادات فريق الأمن تتضمن إجراء تدريبات وتمارين في المواقع الفعلية

واحتواء منطقة الحادث، وتوفير قدرات أمنية إضافية.

وتشمل إجراءات الطوارئ الآتي:

1- إخطار أكبر مسؤول عن الموقع وقت وقوع الحادث.

2- إخطار رئيس المرفأ وضابط أمن الميناء بالحادث.

3- مساعدة موظفي الاستجابة للطوارئ لدخول المنطقة المتضررة.

4- التأكد من تواجد الأشخاص الضروريين فقط.

5- الإبقاء على ممثلي وسائل الإعلام والزوار بعيدين عن المنطقة المتضررة.

6- القيام بمساعدة موظفي الاستجابة للطوارئ قدر المستطاع.

7- إخلاء الموظفين والعاملين غير الأساسيين من المناطق المتضررة.

في الشركات الكبرى

تطوير ثقافة السلامة

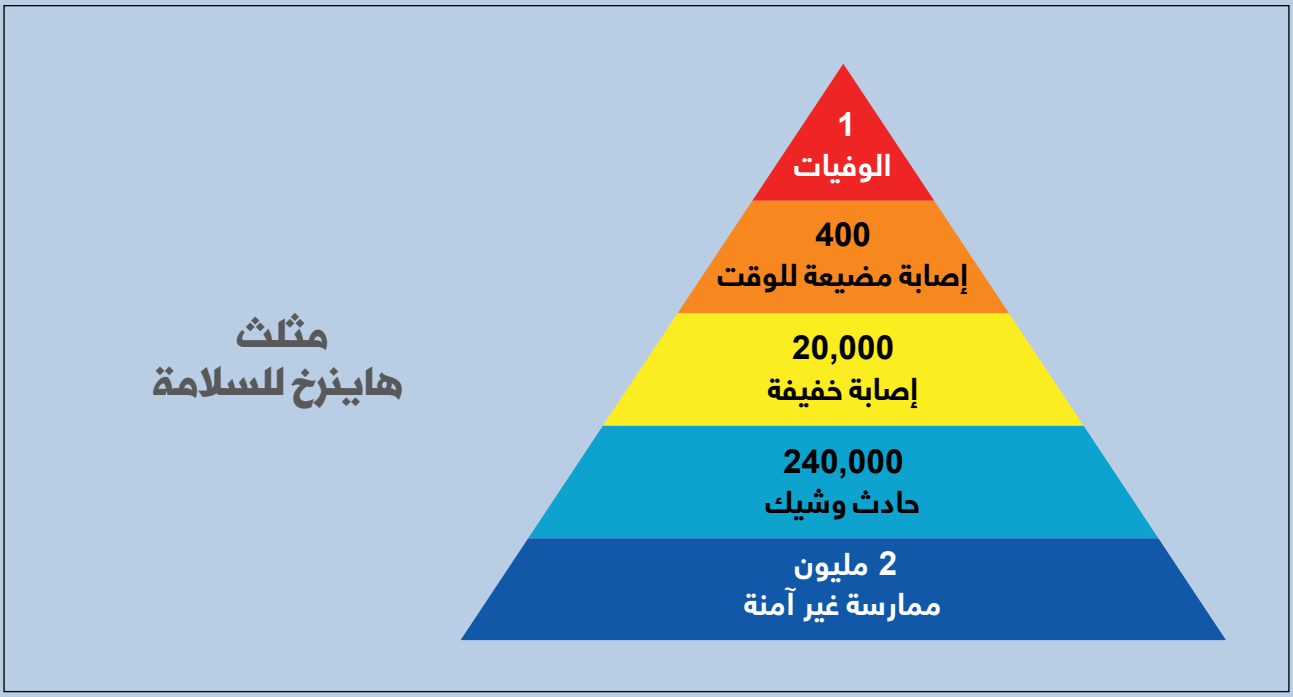
تمتلك العديد من الشركات الكبرى أغلب المقومات لتحقيق نظام سلامة مميز، وذلك من خلال: سياسات تُركز على السلامة، واستراتيجيات وأهداف تتعلق بالسلامة، ووضع الأنظمة والحصول على شهادات دولية في مجال السلامة، (مثل نظام إدارة السلامة والصحة المهنية ISO - 45001:2018)، وتدوين إجراءات السلامة، وعقد التدريبات المناسبة، والإشراف الكافي على الأعمال.

علاوة على ذلك تقوم الشركات بخطوات إضافية عن طريق وضع المزيد من أنظمة السلامة وعمل تدريبات عليها.

ورغم كل هذه الجهود إلا أن الحوادث الكبرى تستمر في هذه الشركات، فما هو السبب في عدم تحقيق الفائدة المرجوة من كل هذه الجهود في تطوير وزيادة السلامة في الشركات وتقليل الحوادث؟

إدارات الشركات مطالبة بزيارة مواقع العمل دورياً لتعزيز ثقافة السلامة

إعداد: حسام جمال
مهندس أول بيئة



■ مثلث الحوادث يؤكد وجود علاقة طردية بين عدد الأعمال غير الآمنة والحوادث

قانون تناقص المردود

يمكن إيجاد تفسير لهذا الموضوع بـ "قانون تناقص المردود"، الذي يشير إلى أنه بعد الوصول إلى حد معين من السلامة، يكون المردود من إضافة أنظمة سلامة أخرى، وكتابة المزيد من الاجراءات ضئيلاً، وليس بالمستوى المأمول لرفع مستوى السلامة في الشركة، وكذلك فإن زيادة الجرعات التدريبية سيكون عائدها على الاستثمار منخفضاً، فما هي الخطوات الفعَّالة التي يُمكن القيام بها لمنع الحوادث الكبرى ورفع مستوى السلامة في الشركات؟

في البداية، يجب القول إنه طبقاً لمثلث الحوادث الشهير يوجد علاقة طردية بين عدد الأعمال غير الآمنة (unsafe act)، وعدد الحوادث، فكلما زادت الأعمال غير الآمنة تزداد الحوادث.

كلما زادت الأعمال غير الآمنة تزداد معها نسبة وقوع الحوادث

وقد يتساءل البعض، لماذا يقدم العاملون على القيام بالأعمال غير الآمنة رغم علمهم بخطورتها؟ وهنا يمكن القول إن "احتمال وقوع حادث (أو حتى حادث وشيك الوقوع) نتيجة لقيامنا بالأعمال غير الآمنة ضئيل جداً، ومن ثم يتوهم العاملون بأن أعمالهم غير الآمنة لن تكون لها عواقب"، وبمعنى آخر، يقوم العاملون بالأعمال غير الآمنة نتيجة لانخفاض ثقافة السلامة لديهم، وهذا يقودنا إلى تساؤل جديد، ما هي ثقافة السلامة وكيف يمكن تعزيزها؟

ثقافة السلامة

يمكن تعريف ثقافة السلامة بأنها "طريقة عمل الأشياء هنا" (أي الاهتمام بالمخاطر المحيطة بالشخص مباشرة في نفس اللحظة)، فإذا وجد المقاول في يوم عمله الأول أن موظفي العمليات بالشركة لا يطبقون إجراءات السلامة، فهذا يعطيه انطباعاً عن الاهتمام الذي يجب أن يوليه للسلامة خلال عمله في الشركة.

ولا أعني هنا إجراءات معقدة للسلامة، وإنما أساسيات السلامة، مثل: ارتداء معدات الوقاية الشخصية، أو إمساك السلم عند الصعود والهبوط.

وتشير الدراسات الأخيرة إلى أن 80 % مما نتعلمه في العمل هو من الأقران (زملاء العمل)، فيما تُشكل الدورات التدريبية الرسمية حوالي 5 % مما نتعلمه، وعليه مهما نفذنا من تدريبات للموظفين الجُدد فإنه بمجرد احتكاكهم بالموظفين القدامى أصحاب الخبرة سيبدأون بتعلم ثقافتهم، وترك ما تعلموه في الدورات التدريبية المكثفة.

تخيل أنك ذهبت إلى دولة أخرى، وقمت باستئجار سيارة، وأخبرك مكتب السيارات بضرورة الالتزام بقوانين المرور، ورأيت في المطار علامات تحث على القيادة الآمنة والالتزام بالسرعات المقررة، ولكن ما أن بدأت القيادة في الشوارع لاحظت أن السرعة في الشارع هي 100 كم / ساعة، ولكن السيارات على الحارة

الدراسات تؤكد أن 80 % مما نتعلمه في العمل من الأقران

■ يقوم العاملون بالأعمال غير الآمنة نتيجة لانخفاض ثقافة السلامة لديهم

الدورات التدريبية الرسمية تُشكل نحو 5 % فقط مما نتعلمه

اليمين هي الملتزمة فقط بهذه السرعة، أما السيارات في الحارة الوسطى فتسير بسرعة 120 كم / ساعة، والسيارات على الحارة اليسرى تسير بسرعات جنونية، فكيف سيكون التزامك بالسرعة المقررة في هذه الحالة؟

تشير الدراسات إلى أن أكثر من نصف السائقين الجدد لا يلتزمون بالسرعة من الساعات الأولى، وهذا المثال يبين لنا أن التدريب وإن كان مكثفاً فلن يفيد بدون تغيير ثقافة الشركة.

اهتمام الإدارة العليا

تتغير ثقافة الشركة عندما تُظهر الإدارة العليا أهمية السلامة بالنسبة لها، ولا يكون الأمر مجرد شعارات، ويمكن القول إن "أعلى معايير السلامة التي تتوقعها من الآخرين، هي أدنى المعايير التي حددتها لنفسك، وبمعنى آخر إذا سمحت الإدارة العليا بأن تخفض تطبيق معايير السلامة على نفسها، فمن المؤكد أن معظم الموظفين سوف يسيرون على نفس النهج، إذ يحتاج الموظفون أن يروا الإدارة العليا تتراخى عن تطبيق معايير السلامة لمرة واحدة ليتوقفوا عن الالتزام بإجراءات السلامة.

وقد يعتقد البعض أننا نبالغ في هذا الأمر، ولكن هذا ما تؤكده القصة التالية: رفض رئيس الوزراء البريطاني السابق جوردون براون، ارتداء نظارة السلامة خلال زيارته لأحد المصانع، ولم يعارض المسؤولون في المصنع هذا الأمر، ونُشرت صورته بدون النظارة داخل المصنع في وسائل الإعلام، وقد أدى هذا الأمر إلى تدهور ثقافة ارتداء العمال للنظارات خلال أوقات العمل".

ومن الأمور المهمة للوقوف على مدى أهمية السلامة في الشركات، قيام الإدارة العليا بزيارة مواقع الشركة بشكل متواصل، وقد تحتوي بطاقة الأداء المتوازن (balance scorecard) على زيارة الإدارة للموقع بشكل فصلي، وعلى الرغم من أهمية هذا الأمر

العائد من نظام التدريب يبلغ 10 أضعاف العائد من إعطاء الأوامر

إلا أن ذلك ليس كافياً لزرع ثقافة السلامة في الشركة.

وتشير الدراسات إلى أنه على الإدارة العليا زيارة مواقع الشركة بشكل يومي لخلق ثقافة السلامة.

القيادي الناجح

يجب على الإدارة العليا والقياديين في الشركة التحلى بالعديد من الصفات ليتمكنوا من ترسيخ ثقافة السلامة خلال الزيارات الميدانية، ومن أهم هذه الصفات الآتي:

- أن يكونوا مثالاً يُحتذى به، فعند قيامهم بتطبيق جميع معايير السلامة دون إهمال أي خطوة مهما كانت صغيرة، سيقتنع الموظفون بجدية الإدارة في أمور السلامة ويبدأون بإتباعهم.
- أن يستخدموا المديح قدر الإمكان عند القيام

■ الكثير مما نتعلمه في العمل من الدورات التدريبية وأصحاب الخبرات

فهم أسباب تنفيذ أعمال غير آمنة يوصلنا للأسباب الجذرية للحوادث

بزيارات ميدانية للمواقع، فمن السهل تحديد العيوب والقصور وتوبيخ الموظفين على ذلك، ولكن يصعب علينا الإشادة بالعادات الجيدة ومدحهم عليها.

ويمكننا تطبيق القاعدة الذهبية الموجودة في كتاب "مدير الدقيقة الواحدة" والتي تقول: "اقبض على أشخاص يقومون بعمل جيد وامدحهم فوراً".

• استخدام نظام التدريب (coaching) بدلاً من إعطاء الأوامر، حيث تشير الدراسات بأن العائد من نظام التدريب يبلغ عشرة أضعاف العائد من إعطاء الأوامر.

وتعد أهم فوائد نظام التدريب أنه يبين للشخص ما يريد تحقيقه وكيف يمكنه الوصول إلى ذلك الهدف.

• إشراك القوى العاملة بأمور السلامة قدر الإمكان، ويمكن القيام بذلك عن طريق أخذ رأي الموظفين بالإجراءات قبل تطبيقها، أو عن طريق تقييم الموظفين لإجراءات التواصل الحالية.

خطوات عملية

بالإضافة إلى ما سبق، هناك العديد من الخطوات العملية التي أثبتت نجاحها لزرع ثقافة السلامة بالشركات، ومنها:

• تفعيل أنظمة "اقتراحات السلامة"، والتركيز على الإقتراحات ذات المردود العالي والتكلفة المنخفضة، ويجب أن يشتمل النظام على مكافئة المقترح مادياً ومعنوياً.

• فهم السبب الذي دفع الموظف للقيام بالعمل غير الآمن سيوصلنا إلى معرفة الأسباب الجذرية، حيث يقول الخبير العالمي سيدني ديكر: "الأخطاء الشخصية في تحقيقات الحوادث هي نتيجة وليست السبب، ويجب أن تكون نقطة البداية في التحقيق وليست نقطة النهاية"، ولذلك يجب علينا التركيز من أجل معرفة الأسباب الجذرية للحوادث، لتلافيها بالمستقبل وعدم التسرع بإعتبار الأخطاء الشخصية هي سبب الحوادث.

يمكن منع 80 % من الحوادث عن طريق حل 20 % من المشاكل

• على الإدارة العليا استعمال نظرية (بريتو 80 : 20)، حيث يمكن منع 80 % من الحوادث عن طريق حل 20 % من المشاكل، لذلك يجب أن نكون استباقيين في حل المشاكل التي يتوقع حدوثها، وبمعنى آخر يمكننا انتظار الحوادث، ومن تحقيقاتها سنتعلم المشاكل المتعلقه بالسلامة في المصافي، أو يمكننا أن نكون استباقيين ونكتشف السلوكيات غير الآمنة ونعمل على تصحيحها قبل حدوث أي حوادث.

بعض الأفكار مقتبسة من كتاب:
"Talking Safety by Dr. Tim Marsh".

مبادرة أطلقتها دائرة الخدمات العامة

عيادات التغذية

تحرص دائرة الخدمات العامة على تقديم خدمات متميزة تُساهم في الحفاظ على صحة موظفي الشركة، وتشجعهم على اتباع أنماط غذائية صحية تعود عليهم بالفائدة، للمحافظة على أوزانهم وحمايتهم من البدانة، بما ينعكس على خلايا أجسامهم وحمايتها من الأضرار.

وفي هذا الشأن، أطلقت الدائرة مبادرة إنشاء عيادات التغذية بمختلف مواقع الشركة، حيث أصبح وجود مثل هذه العيادات بما تضمه من متخصصين ضرورة حتى تكتمل منظومة العناية الصحية بالموظف.

"الخدمات العامة" تحرص على تقديم خدمات تحافظ على صحة الموظفين

بداية الفكرة

طُرحت فكرة وجود عيادات مُتخصصة في التغذية منذ عام 2009، بهدف مساعدة الموظفين المهتمين بصحتهم وتغذيتهم، من خلال عقد جلسات استشارية لتعريفهم بكل ما هو جديد في عالم التغذية وأنماط الحياة الصحية.

ثم تبلورت الفكرة وظهرت للنور بفضل التعاون المثمر بين دائرة الخدمات العامة، ودائرة الصحة والسلامة والبيئة (القسم الطبي)، حيث قدّم مدير الخدمات العامة علي خشاوي، وبالتعاون مع رؤساء الفرق، كل الدعم لأخصائي التغذية في الشركة لإعادة تقديمهم والتعريف بهم مرة أخرى، وذلك من خلال برامج التوعية الإعلامية ونشر الإعلانات التعريفية في جميع مواقع الشركة، بالإضافة إلى تنظيم حملة إعلامية عبر البريد الإلكتروني الداخلي للشركة، بالتعاون مع دائرة العلاقات العامة والإعلام، للتعريف بهذه العيادات وأهميتها ودورها.

آلية العمل

تتبع عيادات التغذية آلية محددة في العمل، حيث يُمكن لموظفي "البترول الوطنية" وعقود

■ أخصائيات التغذية في عيادات الشركة يقدمن استشارات مهمة للمحافظة على صحة الموظفين

الإعارة الراغبين في الحصول على استشارات غذائية صحية التوجه أو التواصل مع مكتب الاستقبال في العيادة التابعة لمكان عمل الموظف لفتح ملف خاص بالمتابعة.

ويعقب ذلك عمل استبيان عن الحالة العامة للموظف، يتم بعده إجراء بعض التحاليل الطبية الأولية اللازمة التي تُساعد أخصائي التغذية على معرفة الحالة الصحية له، ومن ثم وضع البرنامج الغذائي المناسب، ومتابعة الحالة وفقاً لفترات زمنية يحددها الأخصائي، أو وفقاً لرغبة الموظف في تحديد أوقات المتابعة الدورية.

نظام غذائي

ولكل حالة نظام غذائي مختلف عن الأخرى، حيث إن النظام الغذائي الصحي يجب أن يكون متكاملاً ليحقق الأهداف المطلوبة وفقاً لاحتياجات الموظف وحالته الصحية.

إضافة إلى ذلك، يتم عقد بعض الجلسات الاستشارية لتصحيح العادات والمفاهيم الغذائية الخاطئة التي يتبعها الموظف مع إعطاء بعض النصائح الصحية المفيدة لحالته.

فكرة وجود عيادات مُتخصصة في التغذية طُرحت منذ عام 2009

فعاليات

ونظراً لاهتمام الشركة بصحة الموظفين، فقد تم مؤخراً الاتفاق بين دائرة الخدمات العامة، ودائرة الصحة والسلامة والبيئة على تقديم محاضرات توعوية في التغذية الصحية بعنوان (عادات التغذية الصحية)، تحتسب من ضمن الساعات التدريبية للصحة والسلامة والبيئة.

وخلال السنوات السابقة عُقدت عدة فعاليات ساهم فيها القسم الطبي، من أهمها: حملة مكافحة البدانة عام 2014، والتي حققت نجاحاً كبيراً، والحملة التعريفية لأخصائي التغذية في الشركة عام 2017، وكانت تحمل عنوان (اخسر وزنك.. اكسب صحتك)، وتخللها محاضرة حول أفضل الطرق لإنقاص الوزن، قام بتقديمها أخصائي التغذية العلاجية د. ضاري العون.

تحديد موعد استشارة

وللحصول على موعد استشارة في عيادات التغذية، يجب على الموظف التوجه إلى العيادة التابعة لمقر عمله، وطلب تحديد موعد للزيارة من الممرض المسؤول عن العيادة.

وقد شهدت عيادات التغذية في الآونة الأخيرة إقبالاً كبيراً، وخاصة مع العودة للعمل بعد الانقطاع بسبب انتشار فيروس كورونا المستجد.

وبشكل عام أصبح الوعي بالأمور المتعلقة بالصحة والتغذية الصحية أكبر، لذلك سارع عدد كبير من الموظفين بعد الحملات التي تم إطلاقها للتعريف بعيادات التغذية بحجز موعد للحصول على استشارات في التغذية الصحية.

أهداف أساسية

يعمل الأخصائي في عيادات التغذية على تصحيح مفاهيم التغذية وأسلوب اختيار الأطعمة، وإعطاء معلومات دقيقة عن التغذية الصحية، وإعداد الأنظمة الغذائية المختلفة الخاصة بكل حالة حسب نوعها وعمرها ووزنها.

وهناك اهتمام خاص بالموظفين الذين يعانون من أمراض مزمنة مرتبطة بالغذاء، مثل: السكري – ارتفاع ضغط الدم – ارتفاع الكوليسترول، وارتفاع الشحوم الثلاثية وغيرها الكثير، حيث إن النظام الغذائي في هذه الحالات يكون جزءً من العلاج.

تعاون مثمر بين دوائر "الخدمات العامة" و"الصحة والسلامة والبيئة" و"الإعلام"

■ إجراء فحوصات وتحاليل طبية لإعداد الأنظمة الغذائية المناسبة لكل حالة

جلسات لتصحيح العادات والمفاهيم الغذائية الخاطئة التي يتبعها الموظف

ويقوم أخصائيو التغذية في الشركة بإعداد قوائم الوجبات الخاصة شهرياً، والتي تتميز بأنها متوازنة ومحددة السعرات الحرارية ومحضرة من أجود المواد الأولية والمختارة بعناية، وتنفذ في المطابخ المركزية بالشركة، وتُقدم للموظفين الراغبين باعتماد نمط حياة صحي خلال ساعات الدوام.

نصائح صحية

قبل التفكير في خسارة الوزن الزائد، لابد أن يكون التركيز أولاً على تناول الطعام الصحي، وتغيير العادات الغذائية الخاطئة، وتجنب أنواع الأطعمة المُضرة بالصحة، والتي لا تحمل أي قيمة غذائية مفيدة للجسم، حيث إن الوجبة الصحية المتوازنة يجب أن تحتوي على المجموعات الغذائية الأساسية (النشويات المعقدة – البروتينات – الدهون الصحية) بكميات صحيحة ومناسبة لكل شخص حسب وزنه وطوله وعمره.

ويمكن لأخصائي التغذية المساعدة في ذلك عبر تحديد الكميات الملائمة لكل شخص، هذا بالإضافة إلى تحديد النشاط البدني والرياضة المناسبة للحالة الصحية للشخص.

ولابد أن يكون الشخص منطقياً عند وضع الأهداف التي يتمنى تحقيقها، سواء بالنسبة للوزن المُراد خسارته، أو الفترة الزمنية التي يحتاجها للوصول للوزن المستهدف، فالصبر والإرادة من أفضل عوامل إنجاح أي نظام غذائي.

محاضرات توعوية في التغذية الصحية تُحتسب ضمن الساعات التدريبية

وقد شهدت عيادات التغذية الكثير من قصص النجاح خلال متابعة موظفي الشركة، والتي تدل على زيادة الوعي في شأن التغذية والاهتمام بأسلوب الحياة الصحي.

ويستقبل أخصائيو التغذية الموظفين الراغبين بمراجعة العيادات في الأماكن والأوقات التالية:

عيادة مصفاة ميناء عبدالله	يوم الأحد	من الساعة 9 صباحاً حتى 12 ظهراً
عيادة مصفاة ميناء الأحمدي	يوم الإثنين	من الساعة 9 صباحاً حتى 12 ظهراً
عيادة التسويق المحلي	يوم الأربعاء	من الساعة 10 صباحاً حتى 1 ظهراً
عيادة المكتب الرئيسي	يومي الأحد والأربعاء	من الساعة 9 صباحاً حتى 12 ظهراً

فيروس كورونا جعل الاحتفالات به باهتة

يوم الأم

فرض انتشار فيروس كورونا المستجد (كوفيد 19) واقعاً جعل الاحتفالات بيوم الأم باهتة، فقد غابت هذه المناسبة عن بال الكثيرين للعام الثاني على التوالي وسط ما يمر به العالم من إجراءات احترازية وتقييد حركة التنقل والسفر، أما من تذكرها فقد احتفل بطرق مختلفة عما كان يتم في السابق.

وقد فرضت هذه الجائحة على العالم بأسره مشاعر مختلطة متضاربة، إذ إن الكثير منا مشتاق لرؤية أمه، وعناقها، وتقبيلها، ولكنه في نفس الوقت يُفضل البُعد عنها خوفاً عليها وحفاظاً على سلامتها، ولا شك أن هذا جعل في القلب حرقة وغصة.

تكريم وتقدير

يحتفل العالم في 21 مارس من كل عام بيوم الأم تعبيراً عن الحب للأمهات، وتقديراً لجهودهنّ التي تستحق التكريم.

وقد بدأ الاحتفال بيوم الأم منذ قديم الأزل، حيث احتفلت به اليونان قديماً تحت مسمى عيد "كوبيلي"، كما كان يتم الاحتفال به في الحضارة الرومانية القديمة، وكان يُعرف باسم عيد "هيريا".

ويرجع الفضل للاحتفال بعيد الأم في العصر الحديث إلى المؤلفة جوليا وورد هاوي، التي اقترحت الاحتفال بعيد الأم في أمريكا عام 1872، ثم تم اعتبار هذا اليوم عطلة رسمية بداية من عام 1912 في كل الولايات الأمريكية.

يوم الأم.. وكورونا

وفي ظل جائحة فيروس كورونا، اختلف كل شيء حول العالم أجمع، وتغيرت مظاهر الاحتفال بيوم الأم في ظل الخوف من انتقال عدوى الفيروس، وغابت البهجة، وسط مشاعر الخوف والقلق والحجر الصحي وإجراءات التباعد الاجتماعي التي تطبقها دول العالم.

■ مجتمعاتنا الشرقية تُعبّر عن العرفان والوفاء للأمهات طيلة أيام السنة وهذا ليس حصراً على يوم بعينه

وللعام الثاني على التوالي، جاءت هذه المناسبة دون أن تحمل في طياتها مظاهر الفرح المعتادة، وهي التي كانت عنواناً للحب والعطاء، ولما لا؟ فهي تمثل عيد من تحت أقدامهن الجنة.

وقد فرضت هذه الجائحة واقعاً مغايراً، على هذه الاحتفالية التي ينتظرها العالم من عام لآخر، والغالبية غاب عنها تاريخ 21 مارس لانشغالهم بكيفية مواجهة هذا الفيروس، وأصبح التركيز الأكبر بين الناس خلال هذه الفترة على الوقاية والحفاظ على صحتهم لتجنب العدوى، لذلك فإن يوم الأم هذا العام تحوّل إلى مناسبة جانبية لم يتذكرها الكثير، حتى إن بعض الشركات والمتاجر التي كانت توفر عروضاً لهدايا يوم الأم، لم تهتم كثيراً بهذه المناسبة، لعلمها أن التواصل في هذه الفترة أصبح صعباً ومن ثم لا مجال لتقديم الهدايا. أما من تذّكر هذه المناسبة فقد أُجبر على عدم التواصل وجهاً لوجه مع أمه وتملكه شعوراً بالعزلة والخوف على من يحب.

خوف متبادل

ورغم هذه الظروف القاسية والتباعد الاجتماعي، تبقى الأم هي نبع الحب والحنان، ومثلما يعيش الأبناء هذه الأيام حالة من القلق على أمهاتهم، فإن الأمهات أيضاً، سواء كن ربات بيوت، أو موظفات، أو عاملات، يعشن في حالة من الخوف على مصير أبنائهن، فأعينهن شاردة دائماً على صحة أطفالهن، وعلى مستقبلهم الدراسي المُعلّق، وعلى الأوضاع الاقتصادية خوفاً على من يعملون من أبنائهن.

اختلاف طرق الاحتفال

وظهر تأثير تفشي فيروس كورونا على حياتنا اليومية وعلى احتفالات يوم الأم للعام الثاني على

تحديات الأم العاملة

تواجه الأم العاملة جملة من التحديات تتسبب لها في الإرهاق والتعب، أو الإحراج في بعض الأحيان، ومن أبرز هذه التحديات الآتي:

• **الاستيقاظ مبكراً:**

كل الأمهات يستيقظن مبكراً لتأمين الحاجات الأساسية لأبنائهن قبل الذهاب إلى المدرسة، ولكن الأم غير العاملة يمكن أن تنال قسطاً من الراحة بعد خروج أولادها، بعكس الأم العاملة التي تذهب بعد الانتهاء من هذه المهام إلى عملها.

• **مرض الأطفال:**

يتسبب مرض الأطفال في إرهاق الأمهات بشكل عام، بسبب السهر للعمل على راحتهم، وهذا الأمر يُرهق الأم العاملة، خاصة إذا كان هناك أعمال ضرورية ومن الصعب طلب إجازة.

• **إيجاد وقت للذات:**

بين العمل وواجبات الأمومة، قد لا تجد الأم العاملة وقتا كافياً لتخصيصه لنفسها، للتسوق مثلاً، أو قضاء بعض الوقت مع أصدقائها.

• **الشعور بالذنب:**

قد تشعر الأم العاملة بالذنب، لعدم قضائها وقتاً كافياً مع أولادها وأفراد أسرتها، بسبب البقاء في العمل لساعات طويلة.

• **التأخر عن العمل:**

بسبب المهام الكثيرة التي على الأم العاملة القيام بها، وضيق الوقت بعد عودتها من العمل، قد تتأخر أحياناً في الوصول إلى العمل، وهذا الأمر يسبب لها بعض الإحراج مع رؤسائها.

• **إجازات قليلة:**

قد تواجه الأم العاملة صعوبة في طلب إجازة لقضائها مع أولادها، نظراً لضغوطات العمل.

■ رغم الظروف القاسية والتباعد الاجتماعي تبقى الأم نبع الحب والحنان

التوالي، فقد اختلفت طرق الاحتفال بهذه المناسبة عن الأعوام السابقة بشكل كبير.

وقد لاحظنا جميعاً ذلك الاختلاف من خلال مقاطع وصور بُثت عبر منصات التواصل الاجتماعي، إذ امتدت تلك التأثيرات إلى الزيارات العائلية خلال الاحتفال، حيث تقف الأم على مسافة من أولادها خوفاً من انتقال العدوى إليهم، بدون مصافحة ولا تقبيل، حتى أن الهدايا تُسلم بعد تعقيمها.

كما غير الخوف من الفيروس نوعية الهدايا التي تقدم عادة للأمهات، إذ لجأ البعض إلى أفكار مستوحاة من الواقع الذي يمر به العالم.

مساندة جهود الدولة

ونظراً لما يمر به العالم والبلاد جراء جائحة كورونا، ولمساندة جهود الدولة في الحد من انتشار هذا الفيروس، فقد توافقت آراء جمع كبير من الأمهات مع ما ذهب إليه الأبناء والبنات من ضرورة عدم التجمع والاحتفال، والاكتفاء بالكلمات الطيبة عبر وسائل التواصل المختلفة، سواء بالاتصال الهاتفي والرسائل الصوتية والفيديوهات المصورة المُعدة مسبقاً، أو عبر الاتصال بالصوت والصورة.

عدم إقامة احتفالات واجب وطني وأخلاقي يُدعّم الجهود التي تبذلها الدولة

وتُشدد الجهات المعنية في الدولة على أهمية الوعي بخطورة انتشار فيروس كورونا، وضرورة الالتزام بكل القواعد الصحية والارشادات الحكومية فيما يتعلق بالوقاية منه.

وبناءً على ذلك، يجب على من يريد الاحتفال بيوم الأم، أن يلتزم بالإجراءات الصحية ولا داعي للتجمعات والاكتظاظ أو الاختلاط أو الملامسة، حفاظاً على صحة الجميع، وهذا الأمر يُعد التزاماً وطنياً وأخلاقياً لدعم الجهود التي تبذلها الدولة لحماية المواطنين وكل المقيمين على أرضها.

ولا شك أن الأمهات تقبلن غياب مظاهر الاحتفال بسبب تداعيات "كورونا"، فبعض الأمهات كن في الأعوام الماضية، وقبل هذه الأزمة، يقضين هذا اليوم بدون فلذات أكبادهن لأسباب مُتعددة، ربما لغيابهم خارج حدود الوطن بحكم الوظيفة أو التعليم أو الزواج، أو غير ذلك، وكن يتقبلن هذا الواقع، فما بالكم بواقع هذه الأيام الاستثنائية.

إن عيد الأم وجد لتكثيف العناية بالأمهات وإظهار الحب والامتنان لهن، ونحن في مجتمعاتنا الشرقية تُقدم كل آيات العرفان لأمهاتنا طيلة أيام السنة، وليس حصراً على يوم بعينه.

تضحيات الأبناء والأمهات

ومنذ بداية أزمة فيروس كورونا، ظهرت تضحيات كل من يعمل لمكافحة هذه الجائحة، وخصوصاً من يعملون في المجال الطبي، فكثير منهم تركوا أمهاتهم كي يقفوا جنباً إلى جنب مع زملائهم في المستشفيات لتلبية نداء المهنة والوطن.

على الجانب الآخر، هناك الكثير من الطبيبات والممرضات أمهات، وبسبب الظروف الاستثنائية التي يمر بها العالم، وحاجة المستشفيات لكل طواقمها، لم يكن متاحاً لهن الاحتفال بهذه المناسبة مع أبنائهن ولو حتى بوسائل التواصل، لانشغالهن في العمل.

المصادر:

1- تقرير من (BBC) عن المرآة العاملة
https://www.bbc.com/arabic

2- موضوع "دعم الأم العاملة في عيدها"
في موقع https://jamalouki.net

استقبل أول ناقلة نفط بعد توقف 3 أعوام

رصيف زيت الشعيبة

"ألو عمليات.. ألو عمليات".

الناقلة "اتروتوس" شارَفت على الدخول إلى الرصيف، استعدوا".

"كل شيء جاهز".

"رست الناقلة على الرصيف بأمان وجاري تثبيتها".

"عمل جيّد يا شباب.. ابدأ الإجراءات".

ما سبق لم يكن مشهداً من أحد الأفلام السينمائية، وإنما جزءاً من حوار سريع دار عبر أجهزة الاتصال اللاسلكية بين رئيس فريق عمليات المنطقة السادسة بمصفاة ميناء عبدالله، صالح الشمري، وأفراد الفريق القائم على تشغيل رصيف الزيت في الشعيبة، لاستقبال أول ناقلة نفط ترسو على هذا الرصيف بعد توقفه عن العمل دام لأكثر من 3 أعوام.

وكان هذا الحوار قد بدأ قبل ذلك بساعات لتجهيز المعدات وأذرع التحميل واختبارها قبل وصول الناقلة.

فرق الصيانة بالشركة قامت بتنفيذ عمليات الترميم للأجزاء المُتضررة وتدعيمها

■ صالح الشمري

■ الناقلة "اتروتوس" ترسو على رصيف الشعيبة لتحميلها بالديزل النظيف

جسر الرصيف

لمتابعة وتوثيق هذا الحدث المهم، كانت مجلة "الوطنية" متواجدة مع الفريق القائم على تشغيل الرصيف، حيث قال صالح الشمري، إنه "تم مؤخراً الانتهاء من مشروع ترميم وصيانة جسر رصيف الزيت رقم (33) بمنطقة عمليات الشعيبة، التابع حالياً لدائرة عمليات مصفاة ميناء عبدالله – المنطقة السادسة، وتشغيله بكفاءة عالية.

وأوضح أن الجسر كان يعاني من انخفاض المستوى في المنتصف، بعدما تآكلت بعض أعمدته بفعل تأثير المياه المالحة، وقد قامت فرق الصيانة بالشركة بترميم الأجزاء المُتضررة، وتدعيم بعض المناطق بأعمدة جديدة، كما تم صيانة الطريق المُعلق على الجسر والمؤدي إلى الرصيف، لتتم عمليات التشغيل بشكل آمن يتماشى مع سياسة الشركة للصحة والسلامة والبيئة.

صالح الشمري: تشغيل الرصيف بكفاءة عالية بعد ترميمه وصيانته

أول ناقلة

وأضاف الشمري أنه بعد الانتهاء من أعمال الترميم والصيانة، بدأ الرصيف في العمل، حيث استقبل بنجاح ناقلة النفط "اتروتوس" القادمة من الهند، والتي تحمل علم ليبيريا، وهي أول ناقلة ترسو على هذا الرصيف بعد توقفه عن العمل لأكثر من ثلاثة أعوام، حيث تم تحميلها بأمان وسلامة كاملة بكمية تبلغ 30 ألف طن من الديزل النظيف ذي المحتوى الكبريتي المنخفض، الذي تم إنتاجه من وحدات مشروع الوقود البيئي، وذلك خلال 36 ساعة من العمل المتواصل، إذ إنه بمجرد أن رست الناقلة، أتم فريق العمليات إجراءاته، ثم بدأ الفريق في تجهيز نظام التصدير بكل ما يضمه من: مضخات، وخطوط، وخزانات، لنقل الكميات المطلوبة، مشيراً إلى أن هذا المستوى العالي من الأداء اعتادت "البترول الوطنية" دوماً على تقديمه لعملائها.

إجراءات احترازية

من جانبه، أوضح مراقب عمليات عبدالرضا العطار، أن الناقلة "اتروتوس" رست على الرصيف بعد أن تزينت بعلم الكويت، إلى جانب علم أصفر اللون يدل على أنها خضعت لمراجعة وإجراءات وزارة الصحة الكويتية، وهو إجراء أصبح متبعاً من قبل الوزارة منذ تفشي فيروس كورونا المستجد (كوفيد – 19)، مبيناً أن هذا الإجراء يهدف إلى حماية العاملين في أرصفة وموانئ دولة الكويت من كافة الأمراض والأوبئة، وتلتزم به كافة المرافق البحرية لشركة البترول الوطنية الكويتية.

وأشار إلى أن نظام الفحص الصحي كان يختلف في السابق، حيث كان يتم بعدما ترسو السفينة على الرصيف، ولم يكن يسمح بأي

العطار: الناقلة رست بعدما خضعت لإجراءات وزارة الصحة الكويتية

■ أفراد الفريق القائم على تشغيل رصيف الزيت في الشعيبة

اختلاط بين طاقم السفينة والعاملين على الرصيف إلا بعد أن تنتهي وزارة الصحة من الفحوصات، ويتم اعتماد أوراق السفينة.

أما النظام الجديد والمتبع حالياً فيتم فيه فحص طواقم السفن القادمة في منطقة الانتظار خارج حدود الميناء، ويوقع ربابنة السفن على تعهد بعزل أي حالة، سواء كانت مؤكدة أو مشتبه في إصابتها بفيروس كورونا، وعدم مخالطتها، مع تعميم إرشادات وزارة الصحة بضرورة تطبيق التباعد الاجتماعي وترك المسافات بين البحارة عند الوصول.

تنسيق

من جهته، شرح مراقب عمليات مدوخ المطيري، طريقة استقبال ناقلات النفط، والتي تبدأ بإطفاء هذه الناقلات محركاتها

المطيري: تنسيق بين فريق العمليات وطاقم السفينة لإتمام الرسو بنجاح

على مسافات محددة من رصيف التحميل، ثم تقوم زوارق الإرشاد بسحبها حتى تصل إلى الرصيف المُحدد ويتم ربطها به، مبيناً أن هذه العملية ليست سهلة وتحتاج إلى تنظيم ودقة في التنفيذ.

وأوضح أنه يجب ربط الناقلة بشكل موازي لأذرع التحميل، وتكون هذه الأذرع قريبة من فوهات تحميل خزانات الناقلة، وهو ما يتطلب التنسيق بين أفراد فريق العمليات وطاقم السفينة لإتمام عملية الرسو والربط بنجاح ودون وقوع أي حوادث.

تثبيت الناقلة

وفي ذات الشأن، قال مشغل حقل علي الشمري، إن "مهمة تثبيت الناقلة لا تنتهي بمجرد ربط حبالها بالرصيف، فإضافة إلى ذلك يتم ربط أذرع التحميل بفوهات خزانات السفينة أيضاً، وذلك بعد إتمام كافة الإجراءات، وهي عملية تستوجب الالتزام التام بكافة اشتراطات الصحة والسلامة المعمول بها في الشركة، إذ إن هذه العملية تشارك فيها الأيدي العاملة البشرية عن قرب بجوار الآلات، حيث يقوم أفراد العمليات، بالتعاون مع طاقم الناقلة بفتح الفوهات وربط أذرع التحكم الهيدروليكي بها.

وأوضح أنه يعقب ذلك التأكد من إحكام عملية الربط، ومن ثم تحرير الأذرع لتتمتع بالمرونة حتى تتماشى مع حركة الناقلة وفق المدى المسموح به، والتي تحدث بفعل الأمواج وتغير مستوى ارتفاع الناقلة، والذي يقل تدريجياً مع استمرار عمليات ملء الخزانات، وكل هذه الأمور تتطلب الحذر والتشدد في تطبيق الإجراءات.

وتتميز أذرع التحميل الموجودة بالرصيف بصمامات أمان قادرة على إيقاف عملية التزويد في حال حدوث أي تسرب، كما أنها تنفصل أوتوماتيكياً عن فوهات الخزانات في حال تحرك الناقلة الناتج عن ارتفاع

علي الشمري: التزام بكافة اشتراطات السلامة المعمول بها في الشركة

■ رصيف الشعيبة يتضمن 8 أذرع متطورة لتحميل المنتجات النفطية

الرشيدي: الرصيف يمكنه تحميل الناقلات بكميات تصل إلى 100 ألف طن

الأمواج، أو التغير المفاجئ لمنسوب المياه بنسب خطرة، وذلك حتى لا يتسبب هذا التحرك في تلف الأذرع. إضافة إلى ذلك فإن هذه الأذرع مُزودة بصمامات ذات اتجاه واحد لتحافظ على منتجات الشركة من أي تسرب.

كميات كبيرة

بدوره، أوضح مشغل حقل عادل الرشيدي، أن رصيف الشعيبة رقم (33) يضم 8 أذرع تحميل، اثنان منها لتحميل الديزل، يتصل بهما ثلاث مضخات تصل قدرتهم القصوى إلى 4,8 آلاف طن في الساعة، ويمكن للرصيف تحميل الناقلات بكميات كبيرة جداً تصل إلى 100 ألف طن.

وأشار الرشيدي إلى أنه في حالة الناقلة "اتروتوس"، فإن حمولتها البالغة 30 ألف طن، تعادل نحو 225 ألف برميل من الديزل منخفض المحتوى الكبريتي، الأمر الذي تطلب الاستعانة بمضختين فقط.

صمامات أمان بأذرع التحميل توقف عملية التزويد حال حدوث أي تسرب

عدادات دقيقة

تستخدم شركة البترول الوطنية الكويتية المرافق البحرية لتصدير النفط الخام والمنتجات البترولية المكررة والكبريت، وتتوزع أرصفة التصدير والتحميل على مصفاة ميناء الأحمدي، ومصفاة ميناء عبدالله، إضافة إلى رصيف الزيت بميناء الشعيبة.

وتزامناً مع التطورات والتوسعات التي مرت بها مصفاتا ميناء الأحمدي، وميناء عبدالله، تم تحديث وتطوير وتوسعة أرصفة التصدير عدة مرات، وإنشاء أرصفة جديدة من أجل زيادة الكميات المُصّدرة من المواد المختلفة.

وتتميز أرصفة التصدير والتحميل في الشركة بالتجهيزات والمعدات المتطورة، حيث تم تزويدها بعدادات دقيقة ومتطورة لقياس كميات النفط الخام أو المشتقات النفطية التي يتم تحميل السفن بها، وذلك لضمان تحميل السفن بالمنتجات البترولية بالكميات المطلوبة.

وكذلك يوجد في كل رصيف نظام لاستقبال تصريف خطوط التحميل، ونظام للتعامل مع الضغوط الزائدة لخطوط التحميل، ونظام متقدم للتعامل مع الظروف الطارئة، إضافة إلى نظام متكامل للإطفاء والإنقاذ.

صرح رياضي في مدينة صباح السالم الجامعية

استاد الشدادية

تضم مدينة صباح السالم الجامعية في منطقة الشدادية داخل جدرانها العديد من المنشآت والصروح التي تهتم بتنمية الشباب وتطويرهم في الجوانب الرياضية والثقافية، بالإضافة إلى الجانب التعليمي، وذلك لأهمية هذه العناصر في الارتقاء بالشباب وإطلاق طاقاتهم وتنمية قدراتهم.
ومن هذه الصروح الاستاد الرياضي الذي يقع في قلب المدينة على مساحة تبلغ نحو 34 ألف متر مربع، ويُعد أحد أهم مكونات الحرم الجامعي.

يتضمن الاستاد ملعب كرة قدم يتسع لنحو 15 ألف متفرج

رياضة وترفيه للطلبة

ويوفر مشروع الاستاد للطلبة أجواءً رياضية وترفيهية، حيث يضم ملعب كرة قدم يتسع لنحو 15 ألف متفرج، ومضمار للسباقات باتساع 8 حارات، ومراكز للأنشطة الرياضية والترفيهية والمائية، ومركز التنس الداخلي، والمرافق الرياضية الخارجية إلى جانب مكونات أخرى.

إضافة إلى ذلك يوجد بالاستاد جناح أميري، وأجنحة لكبار الزوار والشخصيات العامة، وقاعات لعقد المؤتمرات للأجهزة الفنية للألعاب المختلفة واللاعبين والصحافيين، وعدداً من المرافق المساندة للجمهور واللاعبين والإدارة، بالإضافة إلى غرف إسعافات أولية.

التصميم وشكل المبنى

وتقف وراء الشكل الجميل للاستاد فلسفة تصميمية ورسالة جمالية حرص فريق التصميم على إيصالها من خلال التكوين المعماري، حيث إن التصميم الخارجي للاستاد جاء على شكل قوس مستوحى من حركة الرياضيين في أوضاع رياضية مختلفة. أما

■ يوفر استاد الشدادية أجواءً رياضية وترفيهية للطلبة

التصميم الخارجي على شكل قوس مستوحى من حركة الرياضيين

سقف الاستاد فإن تصميمه مستوحى من أجنحة طائر، بينما تمثل الواجهات الخارجية شكل ريش الطائر.

ويقع الاستاد في الجانب الشرقي من الحرم الجامعي الرئيسي، وتقع المرافق الرياضية الخارجية في الجزء الغربي من المنطقة الواقعة بالقرب من مراكز الأنشطة الرياضية والترفيهية داخل مدينة صباح السالم الجامعية.

والاستاد محاط بممشى على مستوى مرتفع تتوافر به نقاط الدخول لمدرجات الجماهير وللأماكن المساندة، مثل: متاجر البيع بالتجزئة والخدمات الغذائية.

ويعتبر الاستاد واحداً من أعلى المباني بالحرم الجامعي، ويشكل السقفان العلويان للاستاد عناصر التظليل اللذان يشكلان سوياً جناحي طائر، وبالواجهة الشرقية والغربية يوجد حاجز للحماية من الشمس مُصنع من أنابيب الألمنيوم ويظلل الممشى المشار إليه سابقاً.

خدمات متعددة

ويتضمن الاستاد أيضاً غرف لتمارين الإحماء للفرق المتنافسة في الألعاب المختلفة، وغرف لرفع الأثقال، وغرف لتبديل الملابس والاستحمام، وغرفة إسعافات أولية للاعبين، وعيادة طبية مع غرفة تدليك وحوض للغطس يستخدم للعلاج.

ويحتوي المبنى الإداري للاستاد على مكاتب لموظفي العلاقات العامة، ومنسقي المباريات، ومكاتب للمدربين، ورجال الأمن، ومنطقة مكاتب مفتوحة مُخصصة للإعلاميين في حال الحاجة لذلك.

أما الجناح الأميري الموجود في الاستاد فيوفر خدمات خاصة، حيث يوجد به أربعة أجنحة خاصة بكبار الشخصيات مع الخدمات الخاصة بهم، ومقصورة مخصصة للصحافة والإعلاميين.

مميزات

ويتميز الاستاد بالعديد من المميزات، منها وجوده في حرم جامعة الكويت داخل مدينة صباح السالم الجامعية لخدمة رواد الجامعة وبتصميم يسمح بأن يُستخدم أيضاً على نطاق دولي.

ومن مميزات الاستاد الأخرى وجود مقاعد

سقف الاستاد يرمز إلى أجنحة طائر والواجهات الخارجية تُشكل ريش الطائر

المتفرجين على جهتين من الملعب، ووجود مساحات خضراء وعدد من النوافير ومقاعد للجلوس على الجهتين الأخريين، مما يتيح للزوار رؤية المباراة من كل هذه الجوانب، مع توفير أحدث التقنيات الخاص بالرؤية وشاشات العرض، كما يوفر الاستاد جملة من الخدمات لمرتاديه من الجماهير على رأسها المقاهي ومحلات التجزئة.

وتعتبر آلية دخول المتفرجين للاستاد من أهم التجهيزات التي تميز هذا الصرح الرياضي، مقارنة ببقية المنشآت المماثلة، حيث تتسم هذه الآلية بالتنظيم والأمان عن طريق بوابات إلكترونية تمنع التكدس أثناء الدخول والخروج.

المصدر: مطبوعات الهيئة العامة للرياضة.

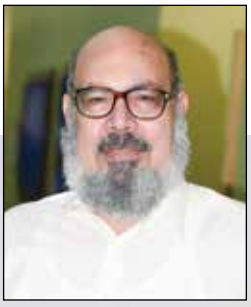
مادة ثقيلة وسامة جداً

التلوث بـ "الكاديوم"

الكاديوم (cadmium)، هو مادة ثقيلة سامة جداً تحظى بسمعة سيئة في الأوساط العلمية والبيئية، ويمثل خطورة شديدة حيثما وجد، سواء في الهواء، أو التربة والماء، أو الغذاء.

والآثار السلبية الناتجة عن التعرض للكاديوم، تشمل: الفشل الكلوي، وحدوث أزمات والتهابات رئوية حادة، وقد يؤدي إلى الإصابة بالسرطان الرئوي، كما أن التعرض لأي كميات منه مهما كانت ضئيلة، لها تأثيرات سيئة على الأجهزة التناسلية للبشر.

الآثار السلبية للتعرض للكاديوم تشمل الفشل الكلوي والالتهابات الرئوية



بقلم: د. محمد عبدالقادر الفقي
متخصص في الشؤون النفطية

■ خلايا شمسية مصنوعة من تيلوريد الكادميوم

بداية الاكتشاف

في مطلع القرن التاسع عشر الميلادي، وبينما كان الطبيب الألماني يوهان رولوف، يقوم كالمعتاد بحملة تفتيش على الصيدليات في منطقته، إذ به يجد في العديد منها عقاقير تحتوي على أكسيد الخارصين (الزنك)، وقد بدت له هذه العقاقير غريبة ومثيرة للشك، فشكلها الخارجي كان يدفع إلى الاعتقاد بوجود مادة الزرنيخ فيها.

ولما كانت سمعة الزرنيخ ليست طيبة حتى يومنا هذا، بسبب سميته، فقد فرض رولوف، حظراً على بيع هذه العقاقير، ثم أجرى فحصاً دقيقاً على أكسيد الخارصين المُصادر.

وقد تشكّل جراء تفاعل محلول أكسيد الخارصين مع كبريتيد الهيدروجين راسب أصفر يشبه إلى حد كبير كبريتيد الزرنيخ، ولكن صاحب الشركة التي كانت تُحضر هذه العقاقير وتبيعها لم يستسلم لهذه النتائج، وقام بنفسه حيث كان كيميائياً، بإجراء فحص دقيق وشامل على منتجه، وطبّق جميع الطرق التي كانت معروفة في ذلك الوقت للكشف عن وجود الزرنيخ في العقاقير.

وجاءت نتائج التحاليل كلها لتدحض رأي يوهان رولوف، في هذا الخصوص، وعندئذ، تقدم صاحب الشركة بطلب إلى السلطات المحلية يطلب فيه إعادة الاعتبار لعقاقيره "البريئة".

العالم الألماني فريدريش شترومير اكتشف "الكادميوم" مطلع القرن الـ 19

حسم الخلاف

وقبل حسم الخلاف بصورة نهائية، واتخاذ القرار المناسب، قرر المسؤولون في مقاطعة "هانوفر" أخذ رأي العالم فريدريش شترومير، حول هذا الموضوع، حيث كان يشغل منصب المفتش العام لجميع الصيدليات في المقاطعة، ويرأس في الوقت نفسه قسم الكيمياء في جامعة "جتينجن".

وشرّع شترومير، بتنفيذ دور الحكم في النزاع الناشب بين طبيب المنطقة، وصاحب الشركة.

وكانت الشركة تحصل على أكسيد الخارصين بتحميص كربونات الخارصين، وفقاً لذلك أعاد شترومير، الطريقة ذاتها، واندهش عندما اكتشف أن المركّب الناتج ذو لون أصفر، في حين أن أكسيد الخارصين يجب أن يكون أبيض اللون.

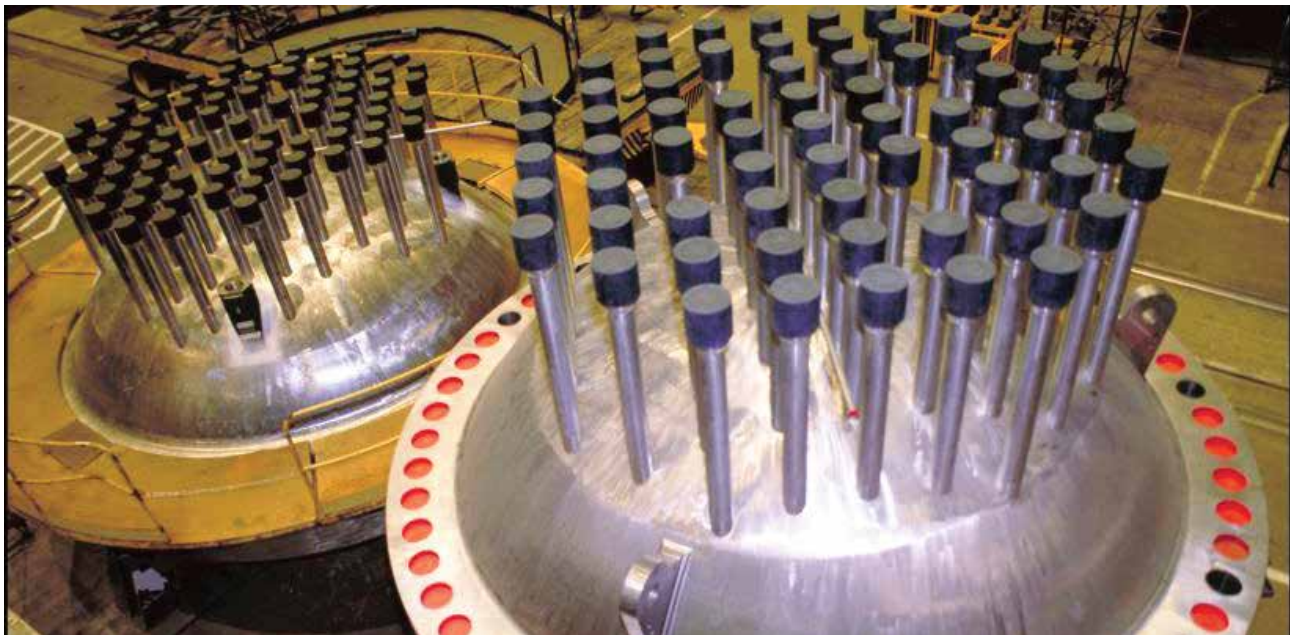
وقام شترومير، بإجراء تحليل كامل على كربونات الخارصين، وكانت النتيجة أنه اكتشف عنصراً جديداً يشبه الخارصين إلى حد كبير، ولكنه ينفصل عنه بسهولة بواسطة كبريتيد الهيدروجين، وأطلق على هذا الفلز الجديد اسم "الكادميوم"، مؤكداً أنه توجد علاقة بينه وبين الخارصين، إذ إن الكلمة اليونانية القديمة "كادميا" (cadmia) تعني خام الخارصين.

استخدامات

بعد اكتشاف "الكادميوم"، بدأ الإنسان في استعماله في أغراض صناعية، ففي عام 1860 تمكّن المهندس الإنجليزي وود، (Wood) من ابتكار سبيكة سهلة الانصهار يدخل في تركيبها الكادميوم بنسبة 12.5 %.

وتستعمل السبائك المحتوية على "الكادميوم" في عمليات اللحام، وكمادة للحصول على

تستعمل السبائك المحتوية عليه في اللحام والمصبوبات الرفيعة المُعقدة



■ يستخدم الكادميوم في صناعة قضبان التحكم بالمفاعلات النووية

مصبوبات رفيعة ومعقدة، وفي أجهزة إطفاء الحرائق تلقائياً (أوتوماتيكياً)، وفي لحام الزجاج مع المعادن.

وتتصف هذه السبائك بمقاومتها الجيدة للاحتكاك، فمثلاً تستعمل السبيكة المؤلفة من 99 % من مادة "الكادميوم"، و1 % من مادة النيكل في صنع المحامل التي تزود بها محركات السيارات والطائرات والسفن.

وغالباً ما يستخدم "الكادميوم" في صناعة الخارصين (الزنك)، كما يُستعمل في صناعة الدهانات، وعمليات الطلاء بالكهرباء (electroplating)، والطلاء الخزفي، وقد اتضح أن الطلاء بـ "الكادميوم" يحمي المنتجات الحديدية والفولاذية من التآكل في الهواء، ولذلك تُطلى به القطع المهمة والحساسة في الطائرات والسفن، وكذلك السلع المختلفة المُخصصة للخدمة في المناطق الاستوائية.

ويدخل "الكادميوم" أيضاً في صناعة البطاريات الكهربائية، كما يستخدم في صناعة قضبان التحكم في المفاعلات النووية.

كذلك يستخدم في أصبغة اللدائن والمواد البلاستيكية، ولهذا قد تحتوي أوعية المطبخ، وعلب تخزين الطعام، وسلال النفايات المصنوعة من البلاستيك، ومعظم الأواني البلاستيكية ذات اللون الأحمر أو البرتقالي اللماع على هذه المادة.

ويفيد "الكادميوم" رجال الشرطة والبحث الجنائي في الكشف عن المجرمين، إذ ترشّ طبقة رقيقة جداً من هذا الفلز على أسطح الأماكن التي وقعت فيها جريمة ما، فتظهر بوضوح بصمات أصابع المجرمين.

أما مركّبات "الكادميوم" فلها استخدامات عديدة، نذكر منها على سبيل المثال: صناعة الأصباغ، والصواريخ النارية، والخلايا الشمسية.

الوجود في الطبيعة

"الكادميوم" عنصر نادر جداً، ومُشتت في القشرة الأرضية، ويوجد في خامات الخارصين، ويُحصل عليه كناتج ثانوي في أثناء معالجة هذه الخامات.

ويقدر المختصون أن إنتاج 10 أطنان من الخارصين يصاحبه إنتاج ما يتراوح بين 30 و35 كيلوجراماً من "الكادميوم" كمنتج ثانوي.

آثار صحية

يُعدّ "الكادميوم" من الفلزات الثقيلة الضارة بالصحة والبيئة، وليست مجالات استخدامه إيجابية كلها، وإنما توجد له نواح سلبية أيضاً، نظراً لشدة سميته.

وقد لاحظ العلماء أنه توجد علاقة مباشرة بين حوادث الوفاة بسبب أمراض القلب وبين نسبة الكادميوم في الهواء الجوي.

ويدخل "الكادميوم" إلى جسم الإنسان، إما عن طريق الجهاز التنفسي (بنسبة 30 %)، أو الجهاز الهضمي (بنسبة 8 %)، وتكمن خطورته في تأثيره المباشر على أجهزة الجسم الحيوية، إذ تظل شوارده تتراكم تدريجياً في أنسجة الكبد والكُلى مع مر السنين، ولا يستطيع الجسم أن يتخلص منه إلا بنسبة ضئيلة جداً.

وعادة ما تظهر أعراض التسمم بـ "الكادميوم" بعد فترة كافية من تعرض المخ والجهاز العصبي له، إضافة إلى الأعراض المُتعددة

الطلاء بالكادميوم يحمي المنتجات الحديدية والفولاذية من التآكل في الهواء

يدخل الفلز الجديد في صناعة البطاريات الكهربائية ويستخدم بالمفاعلات النووية

■ تلوث المسطحات المائية بالكادميوم يهدد بانقراض العديد من الكائنات البحرية

المرتبطة بالجهاز الهضمي، مثل: الغثيان، والقيء، والتهاب معدي شديد.

وتتمثل الآثار السلبية الناتجة عن التعرض لهذا العنصر في قصور الكُلى عن القيام بوظائفها، وحدوث أزمة رئوية حادة، والتهاب رئوي مزمن يؤدي إلى الإصابة بسرطان الرئة، كما يؤدي التعرض له إلى حدوث أمراض العظام، نتيجة الزيادة في فقد عنصر الكالسيوم، كما أنه يُعتبر مادة مسببة للطفرات الوراثية أو الأورام، والحد الأدنى المسموح به حالياً منه، هو 7 ميكروجرامات لكل كيلوجرام واحد من وزن الجسم.

و"الكادميوم" ملوث غذائي يصعب تجنبه إلى حد كبير، وهو يتسبب في الإصابة بالمرض الذي يُعرف باسم "إيتاي – إيتاي" (Itai – Itai)، الذي يهاجم العظام، ويُقلل من النمو والقدرة على الحركة، ومن الثابت أن أي كميات من هذا العنصر، مهما كانت ضئيلة، لها تأثيرات تناسلية سلبية.

توجد علاقة مباشرة بين الوفاة بأمراض القلب ونسبة "الكادميوم" بالهواء

التلوث البيئي

يدخل "الكادميوم" إلى البيئة من خلال عدة مصادر، أهمها:

1- الأبخرة والأتربة والمياه العادمة الناتجة من أعمال التعدين لاستخراج الرصاص والخارصين.

2- تنتج صناعات الحديد والصلب أتربة وأبخرة ومياه صناعية عادمة وحمأة تحتوي على "الكادميوم".

3- يتسبب احتكاك إطارات السيارات بالأسفلت في تلوث البيئة بـ "الكادميوم".

4- قد تحتوي خامات الفوسفور على 100 جزء في المليون من "الكادميوم".

5- تنبعث من الفحم والزيوت أثناء حرقها كمية غير معلومة من "الكادميوم" إلى الغلاف الجوي.

6- تحتوي حمأة المجاري (sewage sludge) على كمية تصل إلى 30 جزءاً في المليون من "الكادميوم".

ويشكل وجود "الكادميوم" في التربة مشكلة كبيرة، إذ إنه يتركز في لحوم الحيوانات التي تتغذى على النباتات التي تنمو في المناطق الملوثة به، ومن ثم يُشكل استهلاك لحوم هذه الحيوانات خطورة على صحة من يتناولها.

ولا يقتصر خطر "الكادميوم" على تلوث البيئة، والتسمم والإصابة بالأمراض المختلفة، بل إنه يتسبب أيضاً في حدوث الحرائق نظراً لقابليته الشديدة للاشتعال في حالة وجوده على شكل غبار أو مسحوق، وأكسيد "الكادميوم" الناتج من عملية الاحتراق ذو سمية بالغة.

وقد وقعت حالات تسمم خطرة عند مكافحة حرائق "الكادميوم" بسبب انبعاثات هذا الأكسيد، لذلك ينصح دائماً بعدم محاولة الاقتراب من تلك الحرائق إلا بعد ارتداء معدّات وقاية الجهاز التنفسي.

وهناك الكثير من المسطحات المائية التي تلوثت بـ "الكادميوم"، حيث تُقدر الكمية التي تصل المحيطات منه بنحو 8000 طن في السنة، ويأتي نصف هذه الكمية تقريباً من أنشطة بشرية، في حين يأتي النصف الباقي من مصادر طبيعية، وإذا زاد تركيز الكادميوم عن 200 ميكروغرام/ لتر، فإنه يعدّ مميتاً لبعض أنواع الأسماك.

تتصف السبائك المصنوعة من هذه المادة بمقاومتها الجيدة للاحتكاك

اجعله نقطة انطلاق جديدة

الفشل.. بداية النجاح

من الأقوال التي قيلت في الفشل، "الخوف من الفشل يجعل الحلم مستحيلاً".. "الفشل، هو جهل أسباب عدم النجاح".. "الفشل ليس نهاية المطاف، والخطأ ليس ذريعة للتقوقع".

لا شك أننا جميعاً نكره الفشل، ونحاول عدم الوقوع به أبداً، وقد لا ندخل في تجارب وتحديات وعلاقات جديدة، أو مشاريع، خوفاً من الفشل، وهذا من الأمور الخطيرة، إذ يجب على المرء أن يتعلم من الأخطاء التي مر بها، ولا يسمح لـ"الفشل" بالسيطرة على تفكيره وشعوره، ويدفعه لليأس والإحباط، وعليه أيضاً أن يحول الفشل إلى حافز للنجاح في المستقبل.

تجاربنا الحياتية هي معلمنا لأنها تصنع تفكيرنا وتصقل شخصيتنا

حقائق عن الفشل

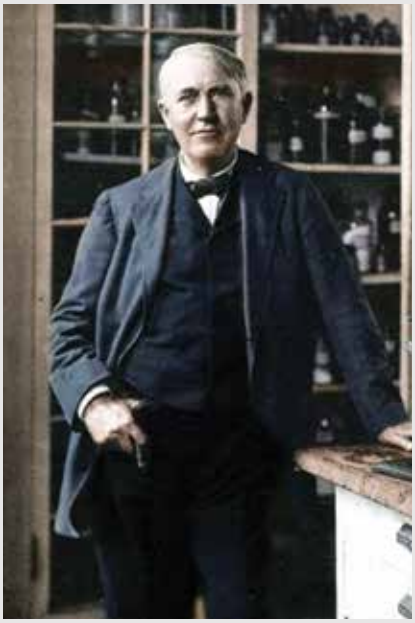
إن العديد من الشخصيات المرموقة على مستوى العالم نجحوا بعدما تعرضوا للفشل في فترات معينة من حياتهم، ولكن هذا الفشل أصبح معلمهم فيما بعد، مثل توماس أديسون، الذي قال عنه مدرسوه إنه "غبي لدرجة أنه لا يستطيع تعلم أي شيء"، لكن أديسون أصبح لديه فيما بعد ما يزيد عن 1000 براءة اختراع، وبعض هذه الاختراعات غيرت العالم، وأهمها: المصباح الكهربائي، وكاميرا الأفلام.

ومن أبرز هذه الشخصيات أيضاً، جاك ما، أغنى رجل في آسيا، حيث إن قصته ملهمة وتوضح للشباب العديد من الأمور الحياتية، وكذلك نجم هوليوود توم كروز، الذي فشل في كثير من التجارب الحياتية، لكنه في النهاية تحول إلى نجم سينمائي كبير.

ومن قصص الفشل التي تحوّلت إلى نجاح أيضاً قصة مؤسس شركة (KFC)، وهي قصة تجعلنا نندفع بقوة نحو تحقيق أحلامنا وأهدافنا، وهناك العديد والعديد من الشخصيات الناجحة التي مرت بالعديد من التجارب الفاشلة في حياتها، والتي لا يتسع المجال لذكرها.

نقطة انطلاق

والحقيقة أنه لا مهرب من الفشل، ولا يوجد إنسان لم يتذوق طعم الفشل ويقع فيه، لكن هناك اختلاف بين شخص يجعل من الفشل نقطة انطلاق جديدة وتحوّل في التفكير



■ توماس أديسون وجاك ما وكولونيل ساندرز مثال لقصص الفشل التي تحوّلت إلى نجاح بالعمل والمثابرة

لا يوجد إنسان فاشل.. هناك مرحلة فشل في حياة كل إنسان

والتطور والابداع، وشخص آخر يجعله بداية للاستسلام والتذمر والرفض.

وجميع الناجحين والمؤثرين في الحياة يقولون إن "الفشل، هو الذي صنعنا، ففشلنا في علاقتنا الأولى يجعلنا أكثر حذراً وصبراً في بدء العلاقة الثانية، وفشلنا في مشروعنا الأول يجعلنا نفكر أكثر، وربما نقوم بعمل دراسة جدوى ونسأل قبل بدء مشروعنا الجديد، وفشلنا في اختبارات الجامعة أو النادي الرياضي أو اختبار قيادة السيارة أو مقابلة العمل، يجعلنا نفكر عميقاً بداخلنا في الأسباب ومعالجتها، كي لا نقع في نفس الخطأ مرة ثانية".

تأثير نفسي وعقلي

والسؤال الذي يطرح نفسه، ماذا يفعل الفشل بالإنسان نفسياً وعقلياً؟

وللإجابة على هذا السؤال علينا أن نأخذ مثالاً بسيطاً يوضح الفكرة، فعندما يرى أحد الطلاب أن جميع زملائه في الثانوية نجحوا بتفوق، بينما هو فشل، في هذه الحالة ماذا سيكون شعوره، وكيف ستكون نظرته لنفسه، هل سيشعر بالندم أو الغيرة أو القلق، هل سيبدأ في الغضب والاستياء ويجعل الفشل يتحكم به، ويبدأ بالندم على كل لحظة أهمل فيها واجباته، ويشرع في مقارنة نفسه بغيره من الذين حصلوا على درجات عالية ويتملكه شعور بأنها نهاية العالم، أم أنه سيبدأ مرحلة جديدة أكثر خبرة وأكثر قوة ويبدأ بشغف ونشاط وطموح في التفكير بطريقة جديدة، ويختبر طرقاً أجدى للتعلم، من المؤكد أنه إذا فعل هذا سيحقق النمو العقلي والنفسي، ويبني شخصيته ويكون مختلفاً عن الآخرين ويحقق النجاح.

التعامل مع الفشل

بكل تأكيد الفشل يجعل المرء يفكر فيه كثيراً وينسى جميع الأمور الجميلة في حياته، لذلك يُنصح في هذه المرحلة بتغيير نمط وأسلوب الحياة والابتعاد قدر الإمكان، وقد يكون السفر حلاً مناسباً في هذه الحالة، وإذا لم يستطع الفرد السفر فليذهب في رحلة قريبة منه ليبتعد عن الناس قليلاً، وعليه أيضاً الابتعاد عن الهاتف ومواقع التواصل

شخصيات مرموقة نجحت بالعمل والاجتهاد بعد أن تعرضت للفشل

الاجتماعي ليكون مع نفسه فقط، ويفكر بهدوء في الأسباب التي جعلته يفشل ليعالجها.

وهنا يدور الحديث عن الصلابة العقلية والمرونة وقوة التفكير التي ستحصل، إذ إن الفشل هو اختبار لنا حتى وإن كنا أشخاصاً ناجحين في حياتنا فلابد من العثرات أو الاختبارات التي تجعلنا نستخدم خبراتنا في التعامل معها، ولا يوجد إنسان فاشل، بل هناك مرحلة فشل في حياة كل إنسان، ومن المؤكد أنه سيكون بعدها مرحلة نجاح.

وأخيراً، ليست المدرسة أو الجامعة من تعلمنا في حياتنا، بل تجاربنا في الحياة هي معلمنا الحقيقي لأنها هي من تصنع طريقة تفكيرنا ورؤيتنا للأمور وتصقل شخصيتنا.

المصدر: أكاديمية نيرونت.

يربط بين احتياجات الشركات والباحثين عن وظائف

اقتصاد العربة

مع التوسع العالمي والأزمات المالية والاقتصادية التي تحدث من حين لآخر، زاد عدد من لا يجدون وظائف، وارتفعت معدلات البطالة عالمياً بشكل ملحوظ، وظهرت مفاهيم اقتصادية جديدة تساعد هذه الفئات على توفير أعمال مؤقتة ولو بـ "نظام القطعة".

وترافقاً مع هذه المعطيات ظهرت تكنولوجيا جديدة تسمى "اقتصاد العربة" أو (Gig Economy)، وهي تكنولوجيا تعتمد على الربط الإلكتروني بين احتياجات ملاك الشركات، والباحثين عن وظائف عبر منصات التوظيف على الإنترنت، حيث يتم طلب الخدمة وتأديتها إلكترونياً، على أن يتم دفع الأجر عبر التحويلات البنكية "أونلاين".

طلب الخدمة وتأديتها يتم إلكترونياً ودفع الأجر عبر التحويلات البنكية

■ اقتصاد العربة اعتمد بشكل أساسي على التجارة الإلكترونية ومنصات تنظيم الأعمال

بائع متجول

منذ زمن طويل وقبل الثورة الإلكترونية، كان يوجد البائع المتجول على عربة، يبيع من خلالها منتجاته، أو يقدم لزبائنه خدماته، وبالتالي فهو ليس موظف بأوقات عمل رسمية، ولا يلتزم بمحددات وظيفية، بالإضافة إلى أن المستفيد من هذا البائع غير مُلزم بتوظيفه، وتنتهي العلاقة بينهما بانتهاء شراء المنتج أو الخدمة قيد عملية التبادل.

وقد تم استعارة كلمة "عربة" (Gig) التي تعني "إزعاج" في إشارة إلى الموسيقى التي كان يستخدمها أصحاب عربات البيع للترويج لمنتجاتهم، والتي تكون في أحيان كثيرة مزعجة.

وقد أشار الكثير من الاقتصاديين إلى أن سبب نمو هذا النوع من الأعمال في شكله الجديد هو تسريح الموظفين والعمال الكبير والمُتكرر بسبب الأزمات الاقتصادية،

الأزمات الاقتصادية المُتكررة سبب نمو هذا النوع من الأعمال الإلكترونية

بالإضافة إلى البحث عن طرق لتقليل النفقات، مع تنفيذ المهام والوصول لأهداف الشركات بأقل التكاليف.

عمل حر

ويصف المصطلح (free lancers) المتعامل المستقل من خلال منصات العمل الحر، فهو الشخص الذي يقدّم ويبيع منتجاته بحسب الطلب وبدون التقيد بوظيفة من قبل صاحب العمل.

ولا يُعد مصطلح "اقتصاد العربة" عيباً ولا خطأ في وصف العمل الحر بالتجارة أو الاقتصاد، ولا يُنقص من قدر من يشتغلون به، فقط هو مصطلح يصف الوضع العام لمثل هذا القطاع الاقتصادي الكبير.

وقد استفاد هذا القطاع من التجارة الإلكترونية بشكل كبير، ونستطيع القول إن "اقتصاد العربة اعتمد بشكل أساسي على التجارة الإلكترونية وعلى منصات تنظيم هذه الأعمال أو الاقتصاديات، حيث تقوم منصات الأعمال الحُرة مقام العربة أو الموسيقى التسويقية لجميع المتعاملين من خلالها".

منصات مُتعددة

وهناك الكثير من منصات الأعمال الحرة عالمياً، رغم محدوديتها عربياً، حيث نستطيع أن نحصر المنصات العربية في 9 منصات عمل حر تقريباً، تختلف بحسب نوعية وتخصصية المنتجات والخدمات المتبادلة فيها، وكذلك طريقة وأساليب وقواعد التعامل من خلالها، ومن أشهرها، منصة "خمسات للخدمات المصغرة" التي تعتبر الرائدة العربية في صناعة اقتصاد العربة ودمجها باستراتيجية المدفوعات الصغيرة الجديدة في المنطقة العربية.

وعلى النقيض من ذلك، نجد منصة "مستقل"، وهي منصة العمل الحر للمستقلين العرب، والتي تعتمد ميزانيات غير محدودة أو مُصغرة للمشاريع، وبالتالي طبَّقت منظور اقتصاد العربة مع حرية تحديد حجم المدفوعات، وكانت هذه المنصة الأولى عربياً في تطبيق هذا المنظور، ثم ظهر بعد ذلك عدد محدود من منصات العمل الحر في السوق العربية، ولا

منصات الأعمال العربية محدودة ولا يتجاوز عددها 9 منصات

متاجر التطبيقات أفضل الأمثلة على تطبيق استراتيجية المدفوعات الصغيرة وتُحقق منها أرباحاً طائلة

مجال للمقارنة بينها هنا، ولكن هناك عامل مشترك بينها جميعاً، وهو أن تاريخ بداياتهم كان بعد العام 2013.

مدفوعات صغيرة

المدفوعات الصغيرة، هي استراتيجية تجارية تدّعم المعاملات المالية التي تنطوي على مبلغ صغير جداً من المال، قد يبدأ بسنت واحد من عملة الدولار.

وتحدث هذه المدفوعات عادة عبر المعاملات الإلكترونية في الإنترنت، وكان أول ظهور لنظام التعاملات المُصغرة عام 1990، ومن ثم ظهر الجيل الثاني منها عام 2010.

وتتحقق الأرباح من المدفوعات الصغيرة عبر تحقيق مبيعات كثيرة، أو تكرار البيع من هذا المنتج الرخيص، وهي قاعدة مالية معروفة، حيث إن زيادة حركة المبيعات بثمن قليل يحقق الربح (السعر الرخيص + الكم الكثير = الربح)، ولكن يجب تطبيق هذه القاعدة بحذر شديد، خاصة عند استخدامها مع المنتجات الملموسة، إذ يلزم احتساب نقطة التعادل مقابل عدد حركات المبيعات بذلك السعر الرخيص بدقة، لتحديد مدى إمكانية تحقيق ذلك العدد المطلوب عند تلك النقطة.

منتجات الرقمية

وقد يختلف ذلك الحذر في تطبيق تلك المعادلة أو الاستراتيجية مع المنتجات الرقمية أو الإلكترونية، حيث إن إنتاج أو تنفيذ ذلك المنتج يتم لمرة واحدة، وتقل فيه تكاليف الإنتاج إلى أدنى مستوياتها، وبالتالي فتكرار مبيعات ذلك المنتج يكون ربحاً صافياً تقريباً، وكلما كانت قيمة المنتج قليلة، زاد التشجيع على الشراء وتحقيق الربح في النهاية.

ومن أفضل الأمثلة الحية على هذه المدفوعات الصغيرة، وتطبيق تلك الاستراتيجية، هي متاجر التطبيقات، مثل: آبل، وجوجل، حيث الكثير من التطبيقات الرائعة ولشركات كبيرة تبدأ بقيمة ($0.99)، أي أقل من دولار، ولكن هذه التطبيقات تحقق قيمة أرباح تصل إلى مليارات الدولارات، والمثال الآخر على ذلك، الألعاب الإلكترونية التي يقوم من يلعبونها بشراء مميزات أو مستويات إضافية ضمن اللعبة وبسعر قد لا يذكر أحياناً، ومن ثم تستمر هذه الألعاب في تحقيق الأرباح وبنجاح.

مُنقذ من الركود

ويرى العديد من الاقتصاديين المشجعين لتكنولوجيا "اقتصاد العربة" واستراتيجية المدفوعات الصغيرة، أنهما من أفضل طرق التعافي من المشاكل الاقتصادية، كالركود، والبطالة، وأنهما مشجعان لانتعاش حركة التجارة بشكلها العام، ففي زمن الركود الاقتصادي تقل الأعمال، وبالتالي يقل

المدفوعات الصغيرة تدّعم معاملات مالية تنطوي على مبلغ مالي صغير جداً

نظام التعاملات المُصغرة ظهر في 1990 والجيل الثاني بدأ عام 2010

■ الإنترنت حجر الأساس الذي قامت عليه تكنولوجيا الربط الإلكتروني بين الشركات والباحثين عن عمل

اقتصاد العربة والمدفوعات الصغيرة أفضل طرق للتعافي من المشاكل الاقتصادية

الدخل العام للفرد وقد يصل إلى أدنى حدوده.

وبالنظر إلى سلسة العرض والطلب والقوة الشرائية، ومهما كان مقدار الطلب، وحجم العرض في السوق فلن يستطيع الكثير من الناس الشراء بسبب البطالة وضعف القوة الشرائية، وأياً كانت نوعية المنتجات ستظل المبيعات في أدناها وينتظر أصحابها انتعاش الاقتصاد، وقد تطول فترة الانتظار حتى تعود القوة الشرائية ويعود الناس للتبضع من جديد.

ومع استراتيجية المدفوعات الصغيرة وفكرة اقتصاد العربة أو العمل الحر، استطاعت كثير من المجتمعات تخطي عائق البطالة والركود الاقتصادي وبنسب كبيرة، واستمر العمل بها حتى بعد التعافي الاقتصادي، بسبب نسبة النمو المشجعة لهذا القطاع، فالمُنتج الذي يُقدّم نفسه بأقل سعر (قد يكون سعر تافه في عين المشتري) يشجع على الشراء حتى ولو كانت القوة الشرائية في أدنى حدودها، لأن المشتري سيجد أنه لا تأثير يُذكر لهذا المبلغ البسيط على مجمل ميزانيته الشهرية عندما يشتري هذا المنتج، وبالتالي سيكون من السهل جداً اتخاذ قرار الشراء وبدون تردد.

وبالتأكيد سيدخل قرار الشراء البسيط هذا في الدورة الاقتصادية، وتزداد الاستفادة كلما تكرر الشراء، بسبب رخص الثمن، وهنا نجد أن حركة الإنتاج والمبيعات والتبادل التجاري ارتفعت واستفاد منها الجميع.

مشاريع صغيرة

ونلاحظ ارتفاع عدد المشاريع الصغيرة والمتوسطة الناجحة التي تطبق اقتصاد العربة وتعتمد على الأعمال الحرة والمستقلين، بل ويكثر عدد المتعاملين من كلا الطرفين (بائع ومشتري)، وقد نلاحظ أن البائع يتحول في نفس اللحظة ومن خلال نفس المنصة إلى مشتري وبدون تردد لأنه لمس الفائدة المحققة، وأصبح يقدم خدماته

ارتفاع عدد المشاريع الصغيرة والمتوسطة الناجحة التي تطبق اقتصاد العربة

ضمن حدود المدفوعات الصغيرة التي اشترى بها في وقت آخر.

وفي الختام، لا ننسى الفائدة الكبيرة جداً التي يقدمها الإنترنت لقطاع اقتصاد العربة، والذي ينعكس إيجاباً على الاقتصاد العام دون تحفظ أو استثناء (عالمي، إقليمي، أو محلي)، وهذه الفائدة تتمثل في العالمية وتخطي الحدود دون قيود ولا مخاوف، وبالتالي الوصول إلى سوق أكبر للعرض والطلب، وتعاون وتجارة بين جميع المجتمعات.

المصدر:

موسوعة عالم التقنية –الإلكترونية (https://www.tech-wd.com).

مرض يُلحق الضرر بالعصب البصري

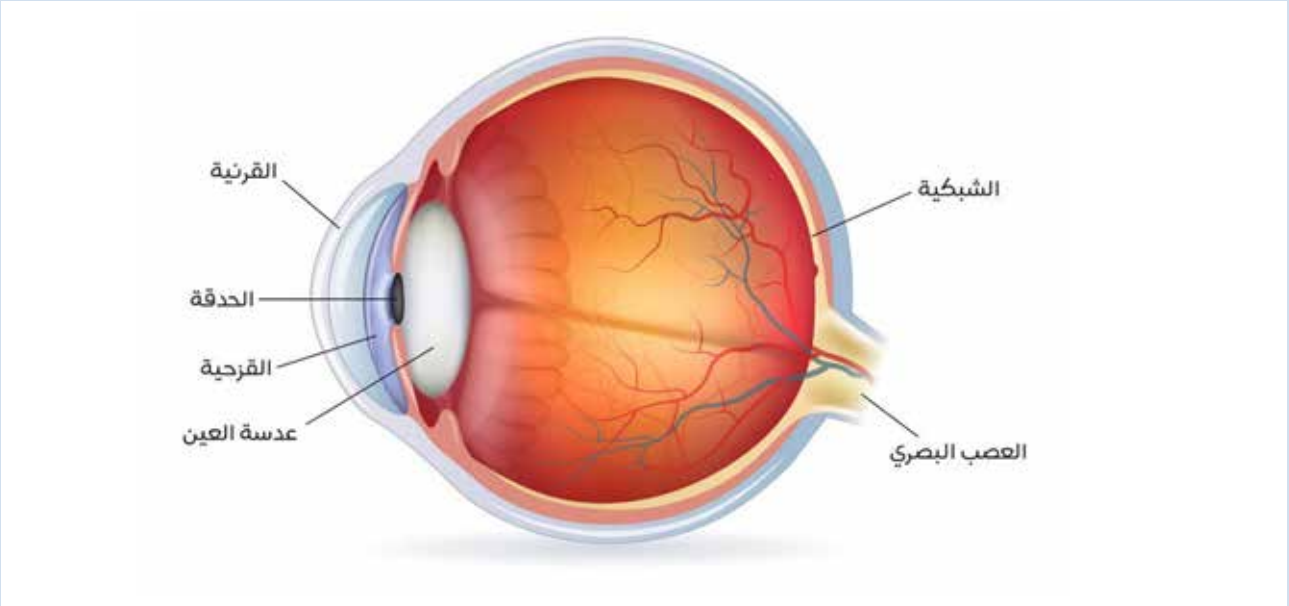
الجلوكوما

المياه الزرقاء أو (الجلوكوما)، هي مرض يُصيب العين ويلحق الضرر بالعصب البصري تحديداً، الذي تُعد صحته ضرورية للرؤية بصورة جيدة.

وقد يظهر هذا المرض في أي عمر، ولكن يحدث على نحو أكثر شيوعاً في البالغين الأكبر سناً، وهو أحد الأسباب الرئيسية لإصابة الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 60 عاماً بالعمى.

تلف العصب البصري يرتبط في الغالب بزيادة ضغط العين

إعداد: د. مروان نجيب صفا
القسم الطبي – دائرة الصحة والسلامة والبيئة



■ تحدث المياه الزرقاء نتيجة تلف العصب البصري

علامات تحذير

وتُشير الإحصائيات إلى أن المياه الزرقاء تُعتبر من أشهر أمراض العين التي تُسبب العمى، وتأتي في المركز الثاني بنسبة تتراوح بين 9 % و12 % من المرضى المصابون بالعمى عالمياً.

ووفقاً لمؤسسة أبحاث أمراض العين والزرق المتخصصة، هناك أكثر من 3 ملايين أمريكي يعانون من المياه الزرقاء، ولكن نصفهم فقط يعرفون ويدركون طبيعة مرضهم، كما أن نسبة تتراوح بين 6 و7.3 % من سكان العالم يعانون من مشاكل في العين بسبب المياه الزرقاء، ومع ذلك ربما يجهل غالبيتهم أنهم يعانون من هذا المرض.

والعديد من حالات "الجلوكوما" ليس لها علامات تحذير، كما أن تأثير المرض يأتي تدريجياً لدرجة أن المصاب قد لا يلاحظ أي تغيير في الرؤية حتى تصل الحالة إلى مرحلة متقدمة.

ونظراً لأنه لا يمكن التعافي من فقدان البصر بسبب "الجلوكوما"، فمن المهم إجراء فحوصات منتظمة تتضمن قياسات ضغط العين، حتى يمكن تشخيص المرض في مرحلة مبكرة، وعلاجه بشكل مناسب، وإبطاء فقدان البصر أو منعه.

"الجلوكوما" أحد الأسباب لإصابة من تزيد أعمارهم عن 60 عاماً بالعمى

الأسباب

تحدث المياه الزرقاء نتيجة تلف العصب البصري، ومع تدهور هذا العصب تدريجياً تتطور البقع العمياء في مجال الرؤية، وفي الغالب يرتبط تلف هذا العصب بزيادة الضغط في العين.

ويرجع ارتفاع ضغط العين إلى تراكم السائل (الخلط المائي) الذي يتدفق في جميع أنحاء العين من الداخل، وعادة ما يتم تصريف هذا السائل الداخلي من خلال نسيج يسمى الشبكة التربيقية في الزاوية التي تلتقي فيها القزحية والقرنية، وعندما يتم إنتاج هذا السوائل بشكل أكثر من المعدلات الطبيعية، أو لا يعمل نظام التصريف بشكل صحيح، لا يتدفق السائل بمعدله الطبيعي ويزداد ضغط العين.

وتتسم المياه الزرقاء بالتوارث في العائلات، فقد تم تحديد بعض الجينات المرتبطة بارتفاع ضغط العين وتلف العصب البصري عند بعض المصابين.

الأعراض

تختلف علامات وأعراض المياه الزرقاء تبعاً لنوع ومرحلة الحالة المرضية، وفيما يلي أهم الأنواع وأعراضها.

- **المياه الزرقاء المفتوحة الزاوية.**

من أهم أعراضها الآتي:

– بقع عمياء متفرقة في الجزء الجانبي (الطرفي) أو المركزي من مجال الرؤية.

– الرؤية النفقية في مراحل متقدمة.

- **المياه الزرقاء الناتجة عن انسداد الزاوية الحاد.**

من أهم أعراضها التالي:

– صداع شديد.

– ألم في العين.

– الغثيان والقيء.

– عدم وضوح الرؤية.

– هالات حول الأضواء.

– احمرار العين.

أكثر من 3 ملايين أمريكي يعانون من المياه الزرقاء ولا يعلمون بإصابتهم

■ اتباع نظام غذائي صحي يحتوي على الفيتامينات المُهمة يساهم في الحفاظ على صحة العين

وهذه الأعراض إذا تُركت دون علاج، فإن المياه الزرقاء ستؤدي حتماً في النهاية إلى العمى، ولكن مع العلاج يُصاب حوالي 15 % من المصابين بالمياه الزرقاء بالعمى في عين واحدة على الأقل في غضون 20 عاماً.

الأطفال

من الممكن أن يُصاب الرضع والأطفال بمرض المياه الزرقاء، وقد يكون موجوداً منذ الولادة، أو يتطور في السنوات القليلة الأولى من حياة الطفل، وفي هذه الحالة من الممكن أن يكون سبب تلف العصب البصري هو انسداد التصريف، أو حالة طبية كامنة.

عوامل الخطر

نظراً لأن الأشكال المزمنة من المياه الزرقاء يمكن أن تدمر الرؤية قبل ظهور أي علامات أو أعراض، فتتمثل عوامل الخطر في الآتي:

بين 6 و 7.3 %
من سكان العالم
يعانون من
مشاكل في العين

– ارتفاع ضغط العين.
– تجاوز سن الستين.
– وجود تاريخ عائلي من المياه الزرقاء.
– الإصابة بحالات مرضية معينة، مثل: مرض السكري، وأمراض القلب وارتفاع ضغط الدم، وفقر الدم المنجلي.
– الضعف الشديد في النظر.
– التعرض لإصابة في العين.
– أنواع معينة من جراحات العيون.
– تناول أدوية "الكورتيزون"، وخاصة قطرات العين التي تحتوي على "الكورتيزون" لفترة طويلة.

طرق الوقاية

يمكن أن تُساعد خطوات الرعاية الذاتية في اكتشاف المياه الزرقاء في مراحل مبكرة، وهو أمر مهم في منع فقدان البصر أو إبطاء تقدمه، ومن أهم هذه الخطوات الآتي:

- **إجراء فحوصات منتظمة للعين مع توسيع الحدقة.**

تُساعد فحوصات العين الشاملة المنتظمة في اكتشاف المياه الزرقاء مبكراً قبل حدوث ضرر كبير، وتوصي الأكاديمية الأمريكية لطب العيون بإجراء فحص شامل للعين كل خمس إلى عشر سنوات إذا كان عمرك أقل من 40 عاماً، وكل سنتين إلى أربع سنوات إذا كان عمرك بين 40 و54 عاماً، وكل عام إلى ثلاثة أعوام إذا كان عمرك بين 55 و64 عاماً، وكل عام إلى عامين إذا كان عمرك أكبر من 65 عاماً. وإذا كنت معرضاً لخطر الإصابة بالمياه الزرقاء فسوف تحتاج إلى فحوصات متكررة، لذا أطلب من طبيبك أن يحدد لك جدول فحص مناسب لحالتك.

- **تعرف على تاريخ صحة عين عائلتك.**

مرض المياه الزرقاء عادة ما تتوارثه العائلة، لذا إذا كان لديك عامل الخطر هذا فسوف تحتاج إلى مزيد من الفحص المتكرر.

- **التمارين الرياضية.**

قد تُساعد التمارين المعتدلة والمنتظمة في الوقاية من المياه الزرقاء عن طريق تقليل ضغط العين، ومن الأفضل أن تتحدث مع طبيبك حول برنامج التمرين المناسب لك.

العديد من حالات
"الجلوكوما"
ليس لها أي
علامات تحذيرية

■ ممارسة الرياضة بانتظام تعمل على تقليل ضغط العين وقد تساعد في الوقاية من المياه الزرقاء

- **استخدام قطرات العين المُوصوفة بانتظام.**

يمكن أن تُقلل قطرات العين المُوصوفة من قبل الطبيب بشكل كبير من خطر زيادة ضغط العين المرتفع، ومن ثم يجب استخدام هذه القطرات بانتظام، حتى لو لم تكن لديك أعراض.

- **ارتداء واقي للعين.**

قد تؤدي إصابات العين الخطيرة إلى المياه الزرقاء، لذا يفضل ارتداء واقي للحماية عند لعب الرياضات التي بها خطورة على العين، وكذلك عند تنفيذ أعمال خطرة.

العلاج

لا يمكن درء الضرر الناجم عن المياه الزرقاء، لكن العلاج والفحوصات المنتظمة يمكن أن يساعدا في إبطاء أو منع فقدان البصر، خاصة إذا كانت الاصابة بالمرض في مرحلة مبكرة.

ويتم علاج المياه الزرقاء عن طريق خفض ضغط العين، اعتماداً على حالة المريض، وقد يشتمل العلاج على قطرات العين، والأدوية الفموية، والعلاج بالليزر، والجراحة، أو مزيج من أي من هذه الخيارات.

وقد يساعد اعتماد نمط الحياة الصحي للعين على التحكم في ارتفاع ضغطها، أو تعزيز صحتها، ولتحقيق ذلك يجب اتباع النصائح التالية:

- **اتباع نظام غذائي صحي.**

يمكن أن يساعد اتباع نظام غذائي صحي في الحفاظ على الصحة، لكنه لن يمنع من الإصابة من المياه الزرقاء.

وهناك العديد من الفيتامينات والعناصر الغذائية المهمة لصحة العين، والتي تشمل: الزنك، والنحاس، والسيلينيوم، والفيتامينات المضادة للأكسدة (C) و(E) و(A).

- **إجراء التمارين الرياضية.**

ممارسة التمارين الرياضية بشكل منتظم قد تقلل من ضغط العين في الزرق مفتوح الزاوية، ولابد من استشارة طبيبك حول التمارين المناسبة لك.

- **التقليل من تناول الكافيين.**

تناول المشروبات التي تحتوي على كميات كبيرة من الكافيين قد يؤدي إلى زيادة ضغط العين.

- **شرب السوائل بكميات كافية.**

يفضل شرب كميات معتدلة من السوائل في أي وقت خلال اليوم، وقد يؤدي شرب لتر من الماء دفعة واحدة خلال فترة زمنية قصيرة إلى زيادة ضغط العين مؤقتاً.

- **النوم والرأس مرتفع قليلاً.**

ثبت أن استخدام وسادة إسفينية الشكل (Wedge Pillow) تحافظ على ارتفاع الرأس قليلاً (حوالي 20 درجة) يقلل من ضغط العين أثناء النوم.

- **الالتزام بتناول الأدوية الموصوفة:**

استخدام قطرات العين، أو الأدوية الأخرى على النحو الموصوف يمكن أن يساعد في الحصول على أفضل نتيجة ممكنة من العلاج.

ولابد من التأكد من استخدام القطرات تماماً كما هو موصوف، وخلاف ذلك قد يؤدي إلى تتفاقم تلف العصب البصري.

يمكن أن يُصاب الرضع والأطفال بمرض المياه الزرقاء في العين

الأكاديمية الأمريكية لطب العيون توصي بإجراء فحص للعين بانتظام

نستضيف في هذه الزاوية أحد أفراد أسرة الشركة، للتعرف عليه عن قرب، والحديث عن بعض الجوانب المهنية والشخصية في تجربته.

عبدالله الزبن

• بطاقة تعارف.. من أنت، وما هو تخصصك العلمي، والجامعة التي تخرجت منها؟

عبدالله الزبن، حاصل على بكالوريوس هندسة كيميائية من جامعة البلقاء بالمملكة الأردنية الهاشمية، وحاصل أيضاً على درجة الماجستير في تخصص هندسة البيئة من جامعة الكويت، وفي الوقت الحالي أدرس في ماليزيا للحصول على شهادة الدكتوراه في إدارة المشاريع.

• ما طبيعة العمل الذي تؤديه؟

أعمل في الوقت الحالي بوظيفة مهندس تنسيق المشاريع بدائرة المشاريع (2)، ضمن فريق تنسيق مشاريع المجموعة الخامسة.

وتتضمن مهام عملي المشاركة في تنفيذ المشاريع التي يتم إسنادها للفريق، وكذلك تنفيذ أي مبادرات يتم تكليف الفريق بها، سواء كانت خاصة بشركة البترول الوطنية الكويتية، أو بالقطاع النفطي بشكل عام.

قطاع النفط من أهم القطاعات التي تُكسب الموظف خبرات عملية

• ما سبب اختيارك للعمل في القطاع النفطي؟

يُعتبر قطاع النفط والغاز من أهم المجالات المهنية، سواء على المستوى المحلي أو على المستوى العالمي حيث يضيف للموظف خبرة عملية وعلمية كبيرة تختلف عن أي مجال مهني آخر، خاصة لخريجي التخصصات الهندسية، لذلك يعد هذا القطاع من القطاعات المهمة والمرغوبة، خاصة بالنسبة للطلبة الذين يميلون لدراسة الهندسة أو القطاعات المتصلة بها.

• إلى أي مدى لمست اختلافاً بين طبيعة الحياة العملية والدراسة النظرية؟

من المؤكد أن هناك اختلافات كبيرة بين الحياة العملية وما قمنا بدراسته نظرياً في الجامعات، وأنا شخصياً أعتبر أن الشهادة الجامعية هي بمثابة المفتاح أو البداية للتعلم في مجال العمل.

• ما أهم التحديات التي تقابلها في مجال العمل، وكيف تتغلب عليها؟

بشكل عام كل الأعمال لا تخلوا من التحديات، وهذه التحديات قد تكون يومية أو شبه يومية،

الشهادة الجامعية تعد المفتاح وبداية التعلم في مجال العمل

■ السباحة من هوايات عبدالله الزبن

وفي مجال تنفيذ المشاريع دائماً تكون التحديات عندما يُطلب منا تنفيذ أعمال جديدة كلياً، أو مختلفة نسبياً عن الأعمال المعتادة، وخاصة إذا كان الوقت الزمني المُحدد لتنفيذ هذه الأعمال قصير.

وهذا النوع من التحديات يتم التغلب عليه دائماً بالخبرة العملية، سواء الشخصية أومن خلال الاستعانة بمن لديهم الخبرة من قدامى المهندسين، هذا بالإضافة إلى التعاون بين أفراد الفريق والعمل الجماعي.

• هل تشعر أن عملك يتناسب مع ميولك الشخصية؟

لم يكن لدي أي تصور عن ميولي المهنية منذ كنت في بداية دراستي الجامعية، ولكن بدأ الميل للعمل في هذا المجال بعد التخرج من الجامعة.

• ما أهم الإنجازات التي حققتها في مجال العمل؟

منذ بداية عملي استطعت – بفضل الله – تحقيق إنجازات متعددة، حيث كنت ضمن أعضاء فريق تنفيذ أهم المشاريع الاستراتيجية في القطاع النفطي، والذي نفّذ مشاريع متعددة، منها، إنشاء فريق لإدارة المشاريع في شركة البترول الوطنية الكويتية، كما شاركت في تنفيذ مشروع مماثل في شركة نفط الكويت، وكذلك كنت المنسق لفريق مشروع الدبدبة للطاقة الشمسية.

ومن المشاريع التي شاركت فيها أيضاً وتم الانتهاء من تنفيذها مؤخراً، مشروع إنشاء مركز إدارة الأزمات، والديوانية، وغرفة الاجتماعات الرئيسية في المبنى الرئيسي لـ"البترول الوطنية".

• ما رؤيتك في تطوير الذات؟

تطوير الذات علمياً وعملياً وثقافياً عملية مستمرة لا تتوقف أبداً، ولابد أن يقوم الإنسان بتطوير نفسه بصورة مستمرة خلال كل مرحلة من مراحل حياته المهنية ليواكب التغيرات التي تحدث على مدار الزمن.

• ما طموحاتك مستقبلاً؟

طموحاتي كثيرة ومتعددة، وكل مرحلة له طموح معين يتناسب معها، وفي الفترة الحالية أطمح لإنهاء دراستي والحصول على درجة الدكتوراه بمجال إدارة المشاريع بتفوق، أما على المدى البعيد فأطمح أن أترك بصمة في كل عمل أقوم بإنجازه أينما كنت.

• ما هي هواياتك.. وهل تحرص على ممارستها؟

ليست لي هواية محددة، ولكن أحب رياضة السباحة، وأحاول ممارستها بين الحين والآخر كلما سمح وقتي بذلك، خصوصاً أنني في الوقت الحالي منشغل جداً بعملي ودراستي.

• كيف توّفق بين ممارسة الهواية والعمل؟

على الإنسان أن يجد الوقت لممارسة هواياته المفضلة، حتى وإن كان الجدول اليومي مزدحم بكثير من الالتزامات والانشغالات، فالهويات وخصوصاً الرياضة تساعد الفرد على تجديد نشاطه وتبعده عن هموم وضغوطات الحياة.

تطوير الذات في كل مرحلة من مراحل الحياة عملية مهمة جداً للإنسان

أطمح لإنهاء دراستي والحصول على درجة الدكتوراه في إدارة المشاريع

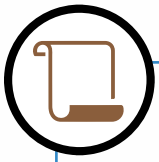
استراحة الوطنية

هل تعلم ؟

- أن السكر ليس له تاريخ انتهاء صلاحية بسبب عدم احتوائه على دهون.
- أن الفرد يشرب في العام الواحد مقدار طنين من الماء.
- أن الخطوط الموجودة على جسم الحمار الوحشي تختلف من واحد لآخر.

معلومات عامة

- بحيرة "ماكدونالد مونتانا" في أمريكا تعتبر أنقى بحيرة عذبة في العالم، وتكّونت من ذوبان الثلوج.
- العناكب لا تُحب الدم البشري، لذلك ليس لديها أي دافع لتقترب من البشر.
- النعامة تعيش حتى 75 عاماً، وتظل قادرة على التكاثر حتى سن الـ 50.



كلمات

- إن أردت اختبار معدن رجل فاجعل له سلطة.
- البيت المُنقسم على ذاته لا يستطيع النهوض.
- أصحاب المظهر العادي، هم أفضل الخلق في العالم.
- أقلع الشوك، وأزرع وردة، وتوقع لها أن تنمو.

من الكويت

بنك الدم المركزي: تأسس في مايو عام 1965 في منطقة الجابرية، بجوار مستشفى مبارك الكبير بمحافظة حولي، وتم اعتماده لدى الجمعية الأمريكية لمصرف الدم عام 1989.

ويوفر البنك جميع الخدمات الصحية التي تتعلق بالدم، ومن أهمها خدمة فصل الدم العلاجي لجميع مستشفيات الكويت، ويحتوي على العديد من الأقسام والمختبرات من أجل الحصول على دم آمن لسلامة المتبرع والمحتاج.

شخصيات

ليوناردو دافينشي: فنان ورسام ونحات وأديب ومعماري وموسيقي إيطالي، ومخترع وعالم في مجالات عدة، كالهندسة، والفلك، والجيولوجيا، وعلم النباتات، واحداثيات الخرائط.

ولد في أبريل عام 1452، وكان والده بيرو دافينشي كاتب عدل، ووالدته كاترينا تعمل بالفلاحة، وعاش في بلدة فينشي بإقليم توسكانا.

تلقى تعليمه في مرسم فنان إيطالي ذائع الشهرة آنذاك، وهو "أندريا دل فروكيو"، وانتقل فيما بعد إلى مدينة ميلان فأمضى فيها شبابه، ثم انتقل منها إلى روما وبولونيا والبندقية، وعاش الأعوام الثلاثة الأخيرة في حياته بفرنسا وتوفي فيها سنة 1519.

نال شهرته من الرسم، حيث يعد من أعظم الرسامين في التاريخ، ومن أشهر لوحاته "الموناليزا" و"العشاء الأخير"، و"سالفاتور مندي".

من الأرشيف

- المفاعل الجديد في مصفاة الشعيبة الذي أضيف ضمن مشاريع التوسعة.

- جانب من أعمال التوسعة في مصفاة الشعيبة.

الوطنية : عدد مايو 1977

21 مارس

يوم الأم

@knpcofficial